



Breakfast Menu ブレックファースト メニュー

Served Monday through Saturday and Holidays until 11:00 a.m. and on Sunday until 11:30 a.m.

* 料金にサービスチャージは含まれておりません。

Look for logos for meal options that are lower calorie and higher in nutritional value!

Build Your Own Breakfast オムレツ

* Build Your Own Omelet オムレツ..... \$6.55

A Fluffy three Egg Omelet with 3 choices below (additional items \$0.50 each) served with two sides. トッピングの中から3種類選ぶ事ができます。それ以上は各50セントかかります。そしてサイドメニューより2種類選ぶ事ができます。

w/ egg beater ヘルシー卵 \$7.35

Meat Items: Bacon, Ham, Spam, Sausage, Portuguese Sausage, Turkey Bacon
ベーコン、ハム、スパム、ソーセージ、ポーチギーソーセージ、ターキーベーコン

Veggies: Onions, Tomatoes, Mushrooms, Jalapeños, Green Peppers
オニオン、トマト、マッシュルーム、ハラピーノ、ピーマン

Cheese Choices: Cheddar, American, Swiss, Mozzarella
チェダーチーズ、アメリカン、スイス、モッツアレラ



* The Early Riser アーリーライザー \$6.65

A more Traditional breakfast featuring two Eggs your way served with a choice of Bacon, Ham, Spam, Sausage, Portuguese Sausage or Turkey Bacon with two Sides. ミート(ベーコン、ハム、スパム、ソーセージ、ポーチギーソーセージ、ターキーベーコン)の中から一つ、卵、サイドメニューより2種類

w/ Egg Beater ヘルシー卵 \$7.45



The Early Riser

* Steak & Eggs ステーキ&エッグ \$12.10

4 oz. filet mignon, 2 eggs cooked your way. Choice of 2 items from the sides. 113g ファイルステーキ、2エッグ。サイドメニューより2つお選び下さい。



Steak & Eggs

Sides サイドメニュー

Toast, Grits, Rice, Hash Browns or Cubed Potatoes
トースト、グリッツ、ライス、ハッシュブラウン、又はキューブポテト

Kid's Plate キッズプレート



Grilled Cheese..... \$4.15
キッズプレート(グリルドチーズ)



Waffle..... \$4.15
キッズプレート(ワッフル)



Camp Zama Classics (Sorry, no substitutions)

* Your choice of over easy/medium/hard, scrambled soft/medium/hard, sunny-side up, boiled, or poached eggs.

卵は両面焼き卵 半熟/中焼き/固焼き、スクランブルエッグ ソフト/メディアム/ハード、目玉焼き、ゆで卵、又はポーチドエッグから選べます。

* The Eagle イーグル \$7.55

A Hearty Meal consisting of two Eggs your way, two pieces of Bacon, two pieces of Sausage and two pieces of French Toast with Maple Syrup. フレンチトースト、卵、ベーコン、ソーセージ

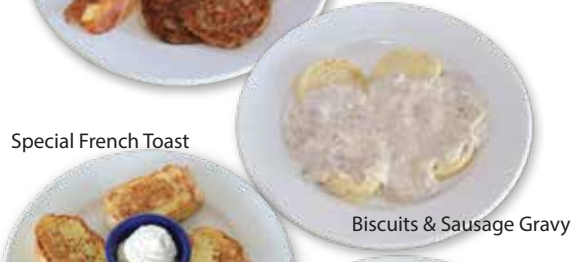
w/ Egg Beater ヘルシー卵 \$8.35



The Eagle

* Biscuits and Sausage Gravy ビスケットとソーセージグレイビー..... \$4.65

Two biscuits topped with country style sausage gravy.



Biscuits & Sausage Gravy

* Special French Toast スペシャルフレンチトースト \$6.25

* Run-A-Way ランナウェイ..... \$4.30

An English Muffin with one Fried Egg, American Cheese and your choice of Bacon, Turkey Bacon, Sausage, Portuguese Sausage, Spam or Ham. イングリッシュマフィンに卵、チーズ、ミート(ベーコン、ターキーベーコン、ソーセージ、ポーチギーソーセージ、スパム、ハム)のどれか一つ

* Short Stack of Pancakes パンケーキ \$4.35

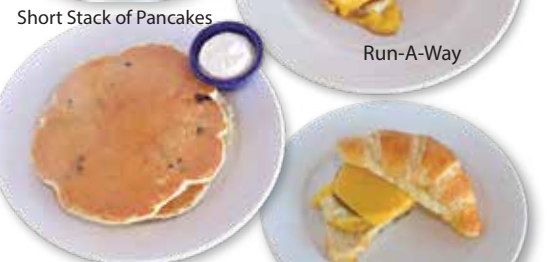
Two large Fluffy Pancakes served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).

w/ Blueberries ブルーベリー \$5.40

w/ Chocolate chips チョコレートチップ \$5.40



Special French Toast



Run-A-Way

* Single Option Pancake シングルパンケーキ \$2.20

One large Fluffy Pancake served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).

w/ Blueberries ブルーベリー \$2.70

w/ Chocolate chips チョコレートチップ \$2.70



Short Stack of Pancakes

* Breakfast Croissant クロワッサンサンドイッチ..... \$4.30

A buttery Croissant stuffed with one Egg, American Cheese and a choice of Bacon, Turkey Bacon, Sausage, Portuguese Sausage, Spam or Ham. クロワッサンに卵、チーズ、ミート(ベーコン、ターキーベーコン、ソーセージ、ポーチギーソーセージ、スパム、ハム)の中からどれか一つ



Breakfast Croissant

* Waffles ワッフル \$4.90

Waffle served with bananas and whipped cream. (Sugar-free syrup available upon request) ワッフルにバナナ、ホイップクリーム付き

* Seasonal Fruit Bowl フルーツボール \$3.60

A Bowl of Seasonal Fresh Fruit Salad.

Seasonal Fruit Bowl

Build Your Own Breakfast 単品

Steamed Rice ライス \$1.35

Hash Brown/Cubed Potato ハッシュブラウン/キューブポテト \$1.35

Oatmeal オートミール \$3.45

French Toast フレンチトースト \$3.00

Toast トースト \$1.35

English Muffin イングリッシュマフィン \$1.90

Cheese チーズ \$0.85

Bagel w/Cream Cheese ベーグルクリームチーズ付き \$1.90

Hominy Grits グリッツ \$1.65

with Cheese グリッツチーズ付き \$2.50

Corned Beef Hash コンビーフハッシュ \$2.75

Meat Item ミート \$1.90

Bacon, Turkey Bacon, Sausage, Portuguese Sausage, Spam or Ham. ベーコン、ターキーベーコン、ソーセージ、ポーチギーソーセージ、スパム、ハム

Egg 卵 \$1.10

Egg Beater ヘルシー卵 \$1.90



ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

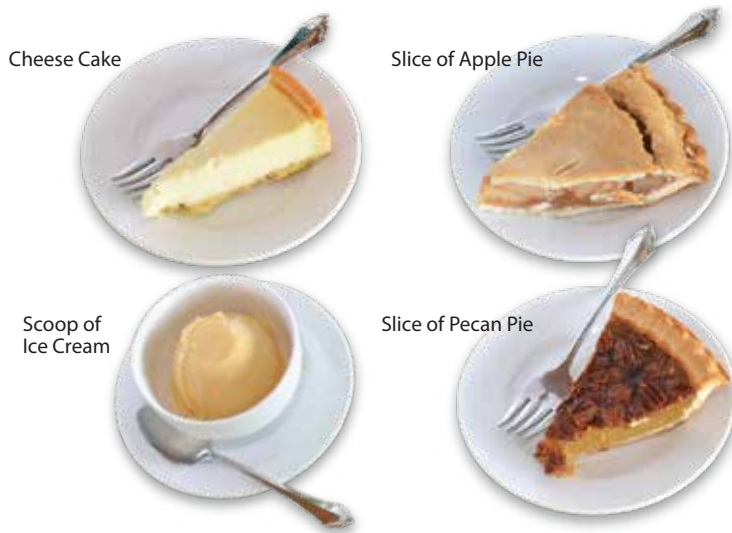
ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

Tel: 263-8696 Lounge: 263-7441



Desserts デザート

- Cheese Cake** \$3.50
チーズケーキ
A la mode アラモード \$4.75
- Slice of Apple Pie** \$3.50
アップルパイ
A la mode アラモード \$4.75
- Slice of Pecan Pie** \$3.50
ピーカンパイ
A la mode アラモード \$4.75
- Scoop of Ice Cream** \$1.50
アイスクリーム



Beverages お飲物

- Drink Bar** ドリンクバー \$2.50
*While in the clubhouse - no take out
- Lemonade** レモネード \$1.50
- Arnold Palmer** アーノルドパーマー \$1.50
1/2 Lemonade & 1/2 Iced Tea レモネード&アイスティー
- Milk** ミルク \$1.50
White or Chocolate プレーン、又はチョコレート

Calorie Count

Omelet	Kid's Plate Grilled Cheese..... 290	Oatmeal (no cooked)..... 320
Egg (L)..... 222	Breakfast Croissant	French Toast 318
Bacon (cooked)..... 151	Breakfast Croissant..... 327	Toast 160
Spam (cooked)..... 150	Steak & Eggs	English Muffin 132
Sausage (cooked) 155	Filet Mignon 280	American Cheese..... 96
Portuguese Sausage (cooked) 135	Waffles	Bagle w/Cream Cheese 470
Turkey Bacon (cooked) 107	Waffles 324	Hominy Grits (cooked) 170
Ham (cooked) 106	Banana..... 50	Corned Beef Hash 276
Onion 12	Pancakes	Cream Beef Cup 370
Tomtatoe..... 5	Pancake Single..... 300	Bacon 151
Mushrooms..... 6	Pancake Chocolate chips Single 432	Turkey Bacon 150
Jalapenos 9	Pancake Blueberry Single 314	Sausage..... 300
Green Pepper..... 6	Whipped Cream 2 Oz..... 200	Portuguese Sausage..... 270
Cheddar Cheese..... 99	Sides (Build Your Own Breakfast)	Spam 107
American Cheese..... 96	Steamed Rice 235	Ham 106
Swiss Cheese 108	Hash Brown (w/ Butter)..... 228	Egg 74
Mozzarella Cheese..... 86	Cubed Potato 210	Egg Beater..... 180
Kid's Plate waffle 370		