

Breakfast Menu

ブレックファーストメニュー

Served Monday through Saturday and Holidays until 11:00 a.m. and on Sunday until 11:30 a.m.

* 料金にサービスチャージは含まれておりません。

Look for  logos for meal options that are lower calorie and higher in nutritional value!

■ Build Your Own Breakfast オムレツ

* Build Your Own Omelet オムレツ \$7.00

A Fluffy 3 Eggs Omelet with 3 choices below (additional items \$0.50 each) and choose 2 items from the **side menu**. トッピングから3種類(それ以上は各50セントかかります)、**サイドメニュー**より2種類選べます。

Bacon, Ham, Spam, Sausage, Portuguese Sausage,
Turkey, Onions, Tomatoes, Mushrooms, Jalapeños, Bell Peppers,
Cheddar, American, Swiss, Mozzarella
ベーコン、ハム、スパム、ソーセージ、ポーチギーソーセージ、ターキー
オニオン、トマト、マッシュルーム、ハラピーノ、ピーマン
チェダーチーズ、アメリカン、スイス、モッツアレラ

w/ Egg Beater ヘルシー卵 \$7.80



* The Early Riser アーリーライザー \$7.00

A more Traditional breakfast featuring 2 Eggs your way served with a choice of Bacon, Ham, Spam, Sausage, Portuguese Sausage or Turkey Bacon and choose 2 items from the **side menu**. ミート(ベーコン、ハム、スパム、ソーセージ、ポーチギーソーセージ、ターキーベーコン)の中から1つ、お好みの方法で調理した卵2つ、サイドメニューより2種類選べます。

w/ Egg Beater ヘルシー卵 \$7.80



The Early Riser

* Steak & Eggs ステーキ&エッグ \$12.25

A 4 oz. Filet Mignon and 2 Eggs cooked your way and choose 2 items from the **side menu**. 113gフィレステーキ、お好みの方法で調理した卵2つ、サイドメニューより2種類選べます。



Steak & Eggs

Side Menu サイドメニュー

Toast, Grits, Rice, Hash Browns or Cubed Potatoes

トースト、グリッツ、ライス、ハッシュブラウン、又はキューブポテト



Camp Zama Classics (Sorry, no substitutions)

* Your choice of over easy/medium/hard, Scrambled soft/medium/hard, Sunny-Side Up, Boiled, or Poached Eggs. 卵は両面焼き卵 半熟/中焼き/固焼き、スクランブルエッグ ソフト/ミディアム/ハード、目玉焼き、ゆで卵、又はポーチドエッグから選べます。

* **Breakfast Special Eggs Benedict**\$7.95

エッグスベネディクト

English Muffin topped with Canadian Bacon, Poached Eggs, and Homemade Hollandaise Sauce. Served with Hash Browns.

Eggs Benedict

* **The Eagle**\$8.00

A Hearty Meal consisting of 2 Eggs your way, 2 pieces of Bacon, 2 pieces of Sausage and 2 pieces of French Toast with Maple Syrup. フレンチトースト、卵、ベーコン、ソーセージ

The Eagle

w/ Egg Beater ヘルシー卵 \$8.80

* **Biscuits and Sausage Gravy**\$4.95

2 biscuits topped with country style sausage gravy.

Special French Toast

* **Special French Toast**\$6.25

* **Run-A-Way**\$4.95

An English Muffin with one Fried Egg, American Cheese and your choice of Bacon, Turkey Bacon, Sausage, Portuguese Sausage, Spam or Ham. イングリッシュマフィンに卵チーズ、ミート(ベーコン、ターキーベーコン、ソーセージ、ポーチギーソーセージ、スパム、ハム)のどれか一つ選べます

Biscuits & Sausage Gravy

* **Short Stack of Pancakes**\$4.95

2 large Fluffy Pancakes served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).

Run-A-Way

w/ Blueberries ブルーベリー \$6.00

w/ Chocolate chips チョコレートチップ \$6.00

Short Stack of Pancakes

* **Single Option Pancake**\$2.50

1 large Fluffy Pancake served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).

w/ Blueberries ブルーベリー \$3.00

w/ Chocolate chips チョコレートチップ \$3.00

Breakfast Croissant

* **Breakfast Croissant**\$4.95

A buttery Croissant stuffed with 1 Egg, American Cheese and a choice of Bacon, Turkey Bacon, Sausage, Portuguese Sausage, Spam or Ham. クロワッサンに卵、チーズ、ミート(ベーコン、ターキーベーコン、ソーセージ、ポーチギーソーセージ、スパム、ハム)の中からどれか一つ選べます

Waffles

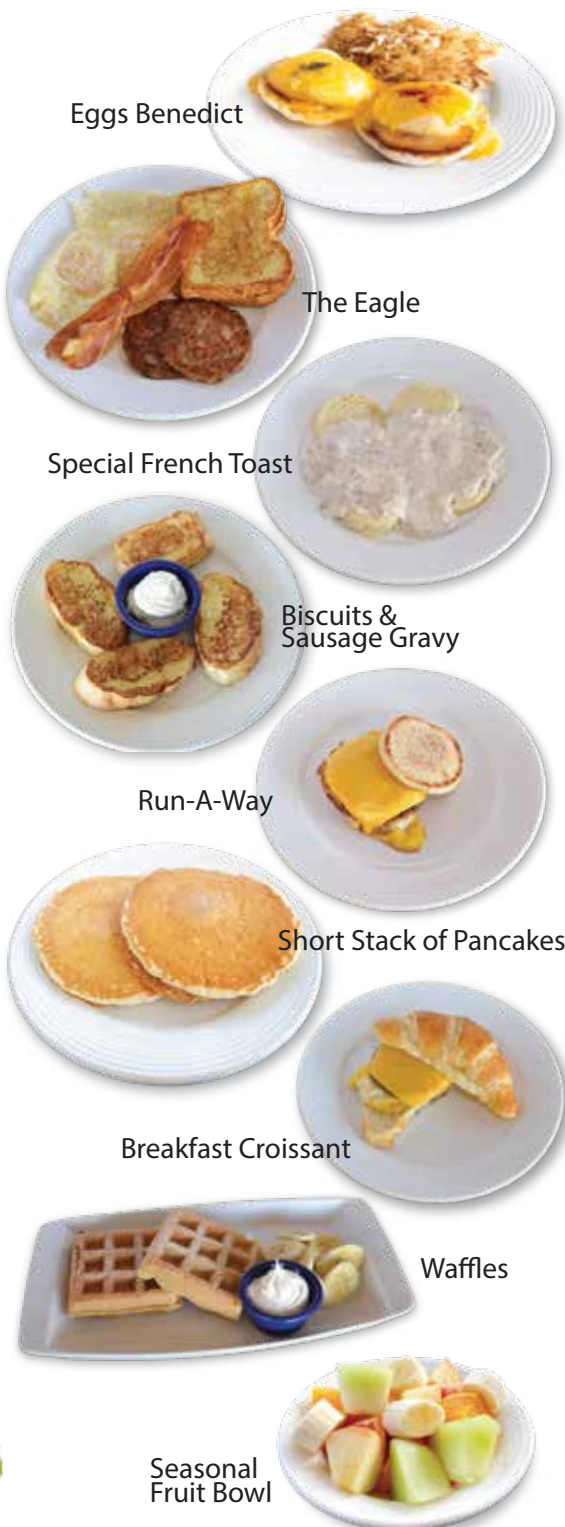
* **Waffles**\$4.95

Waffle served with Bananas and Whipped Cream. (Sugar-free syrup available upon request) ワッフルにバナナ、ホイップクリーム付き

* **Seasonal Fruit Bowl**\$3.95

A Bowl of Seasonal Fresh Fruit Salad.

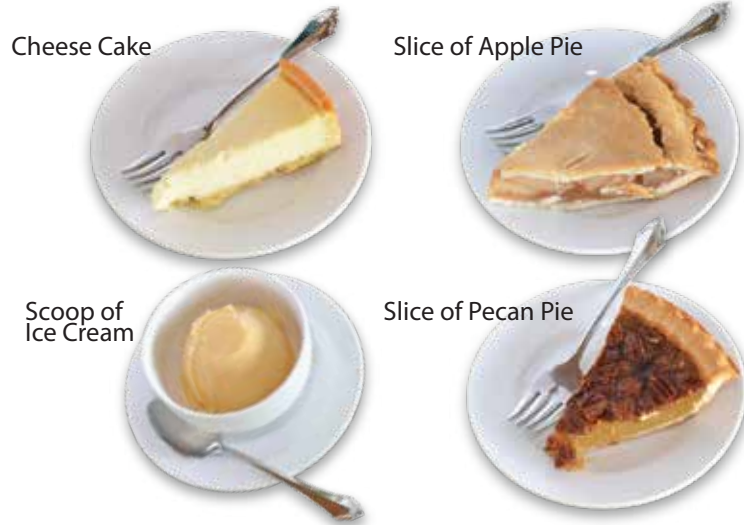
Seasonal Fruit Bowl





Desserts デザート

Cheese Cake	\$3.50
チーズケーキ	
A la mode アラモード	\$4.75
Slice of Apple Pie	\$3.50
アップルパイ	
A la mode アラモード	\$4.75
Slice of Pecan Pie	\$3.50
ピーカンパイ	
A la mode アラモード	\$4.75
Scoop of Ice Cream	\$1.50
アイスクリーム	



Beverages お飲物

Drink Bar ドリンクバー	\$2.50
*While in the clubhouse - no take out	
Lemonade レモネード	\$1.50

Arnold Palmer アーノルドパーマー	\$1.50
1/2 Lemonade & 1/2 Iced Tea レモネード&アイスティー	
Milk ミルク	\$1.50
White or Chocolate プレーン、又はチョコレート	

Calorie Count

Omelet		Kid's Plate Grilled Cheese.....	290	Oatmeal (no cooked).....	320
Egg (L).....	222	Breakfast Croissant		French Toast	318
Bacon (cooked).....	151	Croissant.....	327	Toast	160
Spam (cooked).....	150	Eggs Benedict.....	1200	English Muffin	132
Sausage (cooked)	155	Steak & Eggs		American Cheese.....	96
Portuguese Sausage (cooked)	135	Filet Mignon	280	Bagel w/Cream Cheese	470
Turkey Bacon (cooked)	107	Waffles		Hominy Grits (cooked)	170
Ham (cooked)	106	Waffles	324	Corned Beef Hash	276
Onion	12	Banana	50	Cream Beef Cup	370
Tomato.....	5	Pancakes		Bacon	151
Mushrooms.....	6	Pancake Single.....	300	Turkey Bacon	150
Jalapenos	9	Pancake Chocolate chips Single	432	Sausage.....	300
Green Pepper.....	6	Pancake Blueberry Single	314	Portuguese Sausage.....	270
Cheddar Cheese.....	99	Whipped Cream 2 Oz.....	200	Spam	107
American Cheese.....	96	Sides (Build Your Own Breakfast)		Ham	106
Swiss Cheese	108	Steamed Rice	235	Egg	74
Mozzarella Cheese.....	86	Hash Brown (w/ Butter)	228	Egg Beater.....	180
Kid's Plate waffle	370	Cubed Potato	210		



■ Build Your Own Breakfast 単品

Steamed Rice \$1.40

ライス

Hash Brown/Cubed Potato \$1.40

ハッシュブラウン/キューブポテト

Oatmeal 🍏 \$3.75

オートミール

French Toast \$3.00

フレンチトースト

Toast..... \$1.40

トースト

English Muffin..... \$1.95

イングリッシュマフィン

Cheese..... \$0.85

チーズ

Bagel w/Cream Cheese \$2.00

ベーグルクリームチーズ付き

Hominy Grits..... \$1.65

グリッツ

Hominy Grits w/Cheese..... \$2.50

グリッツチーズ付き

Corned Beef Hash..... \$2.95

コーンビーフハッシュ

Meat Item..... \$2.00

(Bacon, Turkey Bacon, Sausage, Portuguese Sausage, Spam or Ham)

ミート(ベーコン、ターキー、ベーコンソーセージ、ポーチギーソーセージ、スパム、ハム)

Egg..... \$1.10

卵

Egg Beater 🍏 \$1.90

ヘルシー卵

Kid's Plate キッズプレート



Grilled Cheese ... \$4.20

キッズプレート・グリルドチーズ



Waffle..... \$4.20

キッズプレート・ワッフル