



ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT
Tel: 263-8696 Lounge: 263-7441



Lunch Menu ランチメニュー

Served Monday through Saturday and Holidays after 11:00 a.m. and on Sunday after 11:30 a.m.

* 料金にサービスチャージは含まれておりません。

Look for  logos for meal options that are lower calorie and higher in nutritional value!

Appetizers 前菜



Buffalo Wings..... \$7.95
バッファローウィング
1 lb. of Chicken Wings with Homemade Buffalo Sauce - served with Ranch Dressing.
ホームメイドバッファローソース



Spicy Fried Chicken Tenders.. \$6.95
スパイシーチキンテンダー
Served with French Fries.
フレンチフライ付き



Pork Lumpia ポークルンピア \$6.75
12 pieces, served with Sweet and Sour Sauce.
ルンピア12本、スイートサワースソース付き



Onion Rings \$4.35
オニオンリング

Chicken Quesadilla \$5.50
チキンケセディア
with Cheddar Cheese.
チキン、チェダーチーズ

Cheese Quesadilla \$5.50
チーズケセディア



6 oz. Homemade Hamburger

Homemade Burger ホームメイドバーガー

Comes with Lettuce, Tomato, Onion & French Fries, Curly Fries, Salad, Vegetable of the day or Coleslaw. レタス、トマト、オニオンとフレンチフライ、カーリーフライ、サラダ、温野菜、又はコールスローが付きます。

6 oz. Homemade Hamburger\$7.50
6 オンスハンバーガー

Topping トッピング

Extra 6oz. Patty 6オンスバーガーパティ	\$3.50	Sautéed Onions オニオンソテー	\$0.50
Sautéed Mushrooms マッシュルームソテー	\$0.75	Cheese (American, Swiss, Cheddar) チーズ (アメリカン、スイス、チェダー)	\$0.80
Black beans ブラックビーンズ	\$0.75	French Fries or Curly Fries フレンチフライ又はカーリフライ	\$1.75
Beer Battered Onion Rings オニオンリング (French Fries Substitutue)	\$2.75	Deluxe (lettuce, tomato & onion) デラックス (レタス、トマト、オニオン)	\$0.95
Jalapeño ハラピーノ	\$0.55		



ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT
Tel: 263-8696 Lounge: 263-7441



Sandwiches サンドイッチ

All Sandwiches come with French Fries, Curly Fries, Salad, Vegetable of the Day or Coleslaw.
全てのサンドイッチにフレンチフライ、カーリーフライ、サラダ、温野菜、又はコールスローが付きます。



Golf Club Sandwich \$7.65
ゴルフクラブサンドイッチ
Four Pieces of Toast Served with Turkey, Ham, Cheese, Bacon, Lettuce & Tomato. ターキー、ハム、チーズ、ベーコン、レタス、トマト



Grilled Reuben Sandwich \$6.75
グリルドルーベンサンドイッチ



Philly Cheese Steak Sandwich. \$10.25
フィリーチーズステーキ
Grilled Steak with Sautéed Green Peppers, Onions, Sliced Mushrooms and Melted Mozzarella Cheese served on a Fresh Steak Roll. グリルステーキ、ピーマン、オニオン、マッシュルーム、チーズ



BBQ Pork Sandwich served w/ Coleslaw\$6.75
バーベキューポークサンドイッチ
BBQ Pork Sandwich served with Coleslaw.
BBQ ポークサンドイッチ、コールスロー



Cajun-Style Chicken Sandwich.. \$7.25
ケイジャンスタイルチキンサンドイッチ
Cajun-Style Chicken Breast grilled to perfection. Served with Provolone Cheese.
スパイシーチキン、プロボロンチーズ



Chicken Parmesan Sandwich \$7.25
チキンパルメザンサンドイッチ

Chicken Salad Sandwich.....\$6.75
チキンサラダサンドイッチ
Freshly made Chicken Salad on Croissant.

 **Tuna Fish Sandwich\$5.95**
ツナサンドイッチ
Freshly made Tuna Salad on Toast.



Turkey Cranberry Croissant.....\$7.25
ターキー克蘭ベリークロワッサン
Turkey, Lettuce and Cranberry Jelly on our own Croissant with Cream Cheese and Orange Marmalade Spread. ターキー、克蘭ベリージャム、クリームチーズ、マーマレイド

Kid's Plate キッズプレート



Grilled Cheese Set.....\$4.00
キッズプレート(グリルドチーズ)



Waffle Set.....\$4.00
キッズプレート(ワッフル)

Bread options White, Rye and Wheat.
Up-charge \$0.50 : Hoagie Roll, Croissant, Sourdough and Flat Bread.
Up-charge \$0.75 : Gluten Free Bread



Zama's Hole in Ones



Chipotle Bowl \$8.95
チボトレボウル(メキシカン)



Cashew Chicken..... \$9.95
カシューチキン



Karaage Plate..... \$6.25
唐揚げ



Gai Pad Pao..... \$9.15
ガパオライス
Thai Basil Chicken. Contains Fish Sauce.
タイバジルチキン、ナムプラー使用。



Wild Pacific Salmon Fillet ...\$10.45
サーモンフィレ227g
8 oz. Salmon Fillet served with a Baked Potato and Broccoli.



Chicken Breast Plate\$7.25
チキンブレストプレート
8 oz. Grilled Chicken served with a Baked Potato and Broccoli.



Okinawa-Style Taco Rice....\$7.75
沖縄スタイル タコライス
Taco Meat, Lettuce, Cheese & Rice with Salsa.
タコミート、レタス、チーズ、ライス、サルサソース付き



Loco Moco..... \$7.75
ロコモコ
6 oz. Homemade Beef Patty Grilled to perfection with Brown Sauce & One Fresh Farm Egg (Cooked Sunny Side Up).
ライス、ハンバーガー、卵、グレイビーソース



Fried Rice \$6.55
チャーハン
Steamed Rice with Scrambled Egg, Green Onion & Beef.



Thai Curry..... \$8.95
タイカレー
Choice of Chicken or Shrimp



Petite Filet Mignon ... \$11.75
フィレハーフステーキ 113g

A Grilled 4 oz. Filet Mignon Steak served with Vegetable of the Day and Your Choice of either French Fries, Rice or a Side Salad.
フィレハーフステーキに今日のベジタブルが付き、フレンチフライ、カーリフライ、ライス、又はボールサラダから一品選べます。



Chicken Curry Wraps .. \$8.35
チキンカレーラップ

*Contains peanuts. Sliced Cajun Grilled Chicken on a bed of shredded Cabbage and Carrots topped with our own Curry Mayo and chopped Roasted Peanuts wrapped in a Spinach Tortilla.
ケイジャングリルチキンとキャベツ、カレーマヨネーズ、ピーナッツ、人参をトルティーヤで巻いたもの



Katsu Curry \$8.35
カツカレー

Curry & Rice..... \$5.95
カレー

Oriental Stir Fry.....\$8.65
野菜炒め・ライス付き

Chef's Own Specialty of Cabbage, Onions, Carrots, Green Peppers, Mushrooms & Special Sauce served w/ Steamed Rice.

w/ Chicken チキン \$8.65

w/ Beef 牛肉 \$8.65



Zama's Hole in Ones



Pulled Pork Taco Plate..... \$8.35
ミートタコプレート



Flat Bread Pizza \$5.95
フラットブレッドピザ
Choice of Sausage or Pepperoni



Thai Chicken Pizza \$12.55
タイチキンピザ
Chicken, Cilantro, Green Onions, Carrots, Roasted Peanuts, Mozzarella Cheese with original sauce.
チキン、パクチー、ネギ、人参、ピーナッツ、チーズ(ソースはオリジナルです)

Salads サラダ

Ranch, Blue Cheese, Thousand Island, Italian, Caesar, Honey Mustard, Sesame Dressing.
ドレッシングはランチ、ブルーチーズ、サウザン、イタリアン、シーザー、ハニーマスタード又は胡麻ドレから選べます。

Caesar Salad\$5.80

シーザーサラダ
Romaine Lettuce, Croûtons & Shredded Parmesan Cheese Tossed with Caesar Dressing.

w/ Chicken チキンシーザーサラダ \$9.35

Tuna Salad on a bed.....\$6.55
of Iceberg Lettuce ツナサラダ

Taco Salad\$7.25
タコサラダ

Chef Salad\$9.15
シェフサラダ

Iceberg Lettuce, Ham, Turkey, American Cheese, Boiled Egg, Tomato, Carrots & Choice of Dressing.
レタス、ハム、ターキー、アメリカンチーズ、卵、トマト、人参

Healthy Section

Healthy Tuna Salad (300 calories) \$6.25

ヘルシーツナサラダ
Lettuce, Tomato, Carrots, Cabbage, Black Beans & Tuna without mayonnaise.

Healthy Chicken Breast Salad (371 calories) \$8.50

ヘルシーチキンブレストサラダ
Lettuce, Tomato, Carrots, Cabbage, Black Beans & Sliced Chicken Breast.



Caesar Salad



Chef Salad



Chicken Breast Salad



Taco Salad



Chinese Chicken Salad





Desserts デザート

Cheese Cake \$3.50
チーズケーキ

A la mode アラモード \$4.75

Slice of Apple Pie \$3.50
アップルパイ

A la mode アラモード \$4.75

Slice of Pecan Pie \$3.50
ピーカンパイ

A la mode アラモード \$4.75

Scoop of Ice Cream \$1.50
アイスクリーム

Special French Toast \$6.05
スペシャルフレンチトースト

Waffles ワッフル \$4.75
Waffle served with bananas and whipped cream.
(Sugar-free syrup available upon request).
ワッフルにバナナ、ホイップクリーム付き

Short Stack of Pancakes \$4.20
パンケーキ
Two large Fluffy Pancakes served with Butter
and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available
upon request).

w/ Blueberries ブルーベリー \$5.20

w/ Chocolate chips チョコレートチップ \$5.20

Single Option Pancake \$2.10
シングルパンケーキ
One large Fluffy Pancake served with Butter
and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available
upon request).

w/ Blueberries ブルーベリー \$2.60

w/ Chocolate chips チョコレートチップ \$2.60

Cheese Cake



Slice of Pecan Pie



Scoop of Ice Cream



Special French Toast



Beverages お飲物

Juice ジュース \$1.50
Choice of Apple, Pineapple, or Tomato
アップル、パイナップル、又はトマトジュース

Lemonade レモネード \$1.50

Soda (Can) 缶ソーダ \$1.25

Arnold Palmer アーノルドパーマー \$1.50
1/2 Lemonade & 1/2 Iced Tea レモネード&アイスティー

Milk ミルク \$1.50
White or Chocolate プレーン、又はチョコレート

Kids Juice キッズ ジュース \$0.60
Choice of Apple, Pineapple, or Tomato
アップル、パイナップル、又はトマトジュース

Drink Bar ドリンクバー \$2.50
*While in the clubhouse - no take out

Calorie Count

Appetizers	Karaage Plate	1005	Kid's Plate Grilled Cheese	290
Buffalo Wings	Gai Pad Prao	960	Kid's Plate Waffle	370
Chicken Quesadilla	Thai Curry w/ Chicken & Rice	984	Salads	
Cheese Quesadilla	Thai Curry w/ Shrimp & Rice	713	Caesar Salad	325
Spicy Fried Chicken Tender (served w/fries)	Thai Curry w/ Chicken & Cabbage	805	Chicken Caesar Salad	610
French Fries (6 oz)	Thai Curry w/ Shrimp & Cabbage	534	Taco Salad	877
Curly Fries (6 oz)	Katsu Curry	1099	Chef Salad (w/o the dressing)	438
Onion Ring	Salmon Filet (served w/potato & steamed vegetable)	793	Tuna Salad (w/o the dressing)	600
Sandwiches	Chicken Breast Plate	460	Chicken Tender Salad (w/o the dressing)	596
6 oz Homemade Hamburger (served w/fries)	Loco Moco	912	Chicken Breast Salad (w/o the dressing)	710
Golf Club Sandwich (served w/fries)	Petit Filet Mignon (4oz) (served w/fries)	645	Chinese Chicken Salad	1046
Philly Cheese Steak Sandwich (served w/fries)	Fried Rice Chicken	557	1/2 Tossed Salad (w/o the dressing)	18
BBQ Pork Sandwich (served w/fries)	Fried Rice Beef	605	1/2 Caesar Salad	150
Cajun-Style Chicken Sandwich (served w/fries)	Taco Rice	816	Healthy Tuna Salad (w/o the dressing)	300
Chicken Parmesan Sandwich (served w/fries)	Flat Bread Pizza w/ Sausage	640	Healthy Chicken Breast Salad (w/o the dressing)	371
Turkey Cranberry Croissant (served w/fries)	Flat Bread Pizza w/ Pepperoni	570	Pancakes	
Chicken Salad Sandwich (served w/fries)	Thai Chicken Pizza	1405	Pancake Single	300
Tuna Fish Sandwich (served w/fries)	Chicken Curry Wraps (served w/fries)	940	Pancake Chocolate Chips Single	432
Reuben Sandwich (served w/fries)	Stir Fry Chicken	660	Pancake Blueberry Single	314
Zama's Hole in Ones	Stir Fry Beef	832	Whipped Cream 2 oz	200
Chipotle Bowl w/ Rice	Curry Rice	759		
Chipotle Bowl w/ Cabbage	Pulled Pork Taco Plate	888		
Cashew Chicken				