



Breakfast Menu ブレックファースト メニュー

Served Monday through Saturday and Holidays until 11:00 a.m. and on Sunday until 11:30 a.m.

* 料金にサービスチャージは含まれておりません。

Look for  logos for meal options that are lower calorie and higher in nutritional value!

Build Your Own Breakfast オムレツ

* Build Your Own Omelet オムレツ \$6.35

A Fluffy three Egg Omelet with 3 choices below (additional items \$0.50 each) served with two sides. トッピングの中から3種類選ぶ事ができます。それ以上は各50セントかかります。そしてサイドメニューより2種類選ぶ事ができます。

w/ egg beater ヘルシー卵 \$7.15

Meat Items: Bacon, Ham, Spam, Sausage, Portuguese Sausage, Turkey Bacon
ベーコン、ハム、スパム、ソーセージ、ポーチギーソーセージ、ターキーベーコン

Veggies: Onions, Tomatoes, Mushrooms, Jalapeños, Green Peppers
オニオン、トマト、マッシュルーム、ハラピーノ、ピーマン

Cheese Choices: Cheddar, American, Swiss, Mozzarella
チェダーチーズ、アメリカン、スイス、モッツアレラ



* The Early Riser アーリーライザー \$6.45

A more Traditional breakfast featuring two Eggs your way served with a choice of Bacon, Ham, Spam, Sausage, Portuguese Sausage or Turkey Bacon with two Sides. ミート(ベーコン、ハム、スパム、ソーセージ、ポーチギーソーセージ、ターキーベーコン)の中から一つ、卵、サイドメニューより2種類

w/ Egg Beater ヘルシー卵 \$7.25

* Steak & Eggs ステーキ&エッグ \$11.75

4 oz. filet mignon, 2 eggs cooked your way. Choice of 2 items from the sides. 113gフィレステーキ、2エッグ。サイドメニューより2つお選び下さい。

Sides サイドメニュー

Toast, Grits, Rice, Hash Browns or Cubed Potatoes
トースト、グリッツ、ライス、ハッシュブラウン、又はキューブポテト



The Early Riser



Steak & Eggs



Grilled Cheese \$4.00
キッズプレート(グリルドチーズ)



Waffle \$4.00
キッズプレート(ワッフル)



Camp Zama Classics (Sorry, no substitutions)

* Your choice of over easy/medium/hard, scrambled soft/medium/hard, sunny-side up, boiled, or poached eggs.
卵は両面焼き卵 半熟/中焼き/固焼き、スクランブルエッグ ソフト/ミディアム/ハード、目玉焼き、ゆで卵、又はポーチドエッグから選べます。

* The Eagle イーグル \$7.30

A Hearty Meal consisting of two Eggs your way, two pieces of Bacon, two pieces of Sausage and two pieces of French Toast with Maple Syrup. フレンチトースト、卵、ベーコンソーセージ

w/ Egg Beater ヘルシー卵 \$8.10

* Biscuits and Sausage Gravy ビスケットとソーセージグレイビー \$4.50

Two biscuits topped with country style sausage gravy.

* Special French Toast スペシャルフレンチトースト \$6.05

* Run-A-Way ランナウェイ \$4.15

An English Muffin with one Fried Egg any style, American Cheese and your choice of Bacon, Turkey Bacon, Sausage, Portuguese Sausage, Spam or Ham. イングリッシュマフィンに卵チーズ、ミート(ベーコン、ターキーベーコン、ソーセージ、ポーチギーソーセージ、スパム、ハム)のどれか一つ

* Short Stack of Pancakes パンケーキ \$4.20

Two large Fluffy Pancakes served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).

w/ Blueberries ブルーベリー \$5.20

w/ Chocolate chips チョコレートチップ \$5.20

* Single Option Pancake シングルパンケーキ \$2.10

One large Fluffy Pancake served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).

w/ Blueberries ブルーベリー \$2.60

w/ Chocolate chips チョコレートチップ \$2.60

* Breakfast Croissant クロワッサンサンドイッチ \$4.15

A buttery Croissant stuffed with one Egg, American Cheese and a choice of Bacon, Turkey Bacon, Sausage, Portuguese Sausage, Spam or Ham. クロワッサンに卵、チーズ、ミート(ベーコン、ターキーベーコン、ソーセージ、ポーチギーソーセージ、スパム、ハム)の中からどれか一つ

* Waffles ワッフル \$4.75

Waffle served with bananas and whipped cream. (Sugar-free syrup available upon request) ワッフルにバナナ、ホイップクリーム付き

* Seasonal Fruit Bowl フルーツボール \$3.50

A Bowl of Seasonal Fresh Fruit Salad.



Build Your Own Breakfast 単品

Steamed Rice ライス

\$1.30

Hash Brown/Cubed Potato

\$1.30

ハッシュブラウン/キューブポテト

 Oatmeal オートミール

\$3.35

French Toast フレンチトースト

\$2.90

Toast トースト

\$1.30

English Muffin

\$1.85

イングリッシュマフィン

Cheese チーズ

\$0.80

Bagel w/Cream Cheese

\$1.85

ベーグルクリームチーズ付き

Hominy Grits グリッツ

\$1.60

with Cheese グリッツチーズ付き

\$2.40

Corned Beef Hash

\$2.65

コンビーフハッシュ

Meat Item ミート

\$1.85

Bacon, Turkey Bacon, Sausage, Portuguese Sausage, Spam or Ham. ベーコン、ターキーベーコンソーセージ、ポーチギーソーセージ、スパム、ハム

Egg 卵

\$1.05

 Egg Beater ヘルシー卵

\$1.85



Desserts デザート

Cheese Cake \$3.50
チーズケーキ

A la mode アラモード \$4.75

Slice of Apple Pie \$3.50
アップルパイ

A la mode アラモード \$4.75

Slice of Pecan Pie \$3.50
ピーカンパイ

A la mode アラモード \$4.75

Scoop of Ice Cream \$1.50
アイスクリーム

Cheese Cake



Slice of Apple Pie



Scoop of Ice Cream



Slice of Pecan Pie



Beverages お飲物

Juice ジュース \$1.50
Choice of Apple, Pineapple, or Tomato
アップル、パイナップル、又はトマトジュース

Lemonade レモネード \$1.50

Soda (Can) 缶ソーダ \$1.25

Arnold Palmer アーノルドパーマー \$1.50
1/2 Lemonade & 1/2 Iced Tea レモネード&アイスティー

Milk ミルク \$1.50
White or Chocolate プレーン、又はチョコレート

Kids Juice キッズ ジュース \$0.60
Choice of Apple, Pineapple, or Tomato
アップル、パイナップル、又はトマトジュース

Drink Bar ドリンクバー \$2.50

***While in the clubhouse - no take out**

Calorie Count

Omelet

Egg (L).....	222
Bacon (cooked).....	151
Spam (cooked).....	150
Sausage (cooked).....	155
Portuguese Sausage (cooked).....	135
Turkey Bacon (cooked).....	107
Ham (cooked).....	106
Onion.....	12
Tomatoe.....	5
Mushrooms.....	6
Jalapenos.....	9
Green Pepper.....	6
Cheddar Cheese.....	99
American Cheese.....	96
Swiss Cheese.....	108
Mozzarella Cheese.....	86
Kid's Plate waffle.....	370

Kid's Plate Grilled Cheese.....	290
Breakfast Croissant	
Breakfast Croissant.....	327
Steak & Eggs	
Filet Mignon.....	280
Waffles	
Waffles.....	324
Banana.....	50
Pancakes	
Pancake Single.....	300
Pancake Chocolate chips Single.....	432
Pancake Blueberry Single.....	314
Whipped Cream 2 Oz.....	200
Sides (Build Your Own Breakfast)	
Steamed Rice.....	235
Hash Brown (w/ Butter).....	228
Cubed Potato.....	210

Oatmeal (no cooked).....	320
French Toast.....	318
Toast.....	160
English Muffin.....	132
American Cheese.....	96
Bagel w/Cream Cheese.....	470
Hominy Grits (cooked).....	170
Corned Beef Hash.....	276
Cream Beef Cup.....	370
Bacon.....	151
Turkey Bacon.....	150
Sausage.....	300
Portuguese Sausage.....	270
Spam.....	107
Ham.....	106
Egg.....	74
Egg Beater.....	180