



ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT
Tel: 263-8696 Lounge: 263-7441



Lunch Menu ランチメニュー

Served Monday through Saturday and Holidays after 11:00 a.m. and on Sunday after 11:30 a.m.

* 料金にサービスチャージは含まれておりません。

Appetizers 前菜



Buffalo Wings..... \$8.20
バッファローウィング
1 lb. of Chicken Wings with Homemade Buffalo Sauce - served with Ranch Dressing. ホームメードバッファローソース



Spicy Fried Chicken Tenders....\$7.15
スパイシーチキンテンダー
Served with French Fries. フレンチフライ付き



Pork Lumpia ポークルンピア ... \$6.95
12 pieces, served with Sweet and Sour Sauce. ルンピア12本、スイートサワーソース付き



Onion Rings ... \$4.50
オニオンリング

Look for logos for meal options that are lower calorie and higher in nutritional value!

Chicken Quesadilla \$5.65
チキンケセディア
with Cheddar Cheese.
チキン、チェダーチーズ

Cheese Quesadilla \$5.65
チーズケセディア

Homemade Burger ホームメードバーガー

Comes with Lettuce, Tomato, Onion & French Fries, Curly Fries, Salad, Vegetable of the day or Coleslaw. レタス、トマト、オニオンとフレンチフライ、カーリーフライ、サラダ、温野菜、又はコールスローが付きます。

6 oz. Homemade Hamburger \$7.75
6 オンスハンバーガー



Topping トッピング

Extra 6 oz. Patty 6オンスバーガーパティ \$3.60
Sautéed Mushrooms マッシュルームソテー \$0.80
Black beans ブラックビーンズ \$0.80
Beer Battered Onion Rings オニオンリング \$2.80
(French Fries Substitute *オニオンリングに変更)
Jalapeño ハラピーノ \$0.60
Sautéed Onions オニオンソテー \$0.55
Cheese (American, Swiss, Cheddar) \$0.85
チーズ (アメリカン、スイス、チェダー)
French Fries or Curly Fries..... \$1.80
フレンチフライ又はカーリフライ
Deluxe (lettuce, tomato & onion) \$1
デラックス (レタス、トマト、オニオン)

* Last order 15 minutes before closing.



ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT
Tel: 263-8696 Lounge: 263-7441



Sandwiches サンドイッチ

All Sandwiches come with French Fries, Curly Fries, Salad, Vegetable of the Day or Coleslaw. 全てのサンドイッチにフレンチフライ、カーリーフライ、サラダ、温野菜、又はコールスローが付きます。



Golf Club Sandwich \$7.90
ゴルフクラブサンドイッチ

Four Pieces of Toast Served with Turkey, Ham, Cheese, Bacon, Lettuce & Tomato. ターキー、ハム、チーズ、ベーコン、レタス、トマト



Grilled Reuben Sandwich \$6.95
グリルドルーベンサンドイッチ

Hot Corned Beef & Sauerkraut on Grilled Rye with Melted Swiss Cheese & Thousand Island Dressing. コーンビーフ、サワークラウト、スイスチーズ、サウザンアイランドドレッシングをライパンのサンドイッチ



Philly Cheese Steak Sandwich \$10.50
フィリーチーズステーキ

Grilled Steak with Sautéed Green Peppers, Onions, Sliced Mushrooms and Melted Mozzarella Cheese served on a Fresh Steak Roll. グリルステーキ、ピーマン、オニオン、マッシュルーム、チーズ



BBQ Pork Sandwich served w/ Coleslaw..... \$6.95
バーベキューポークサンドイッチ

BBQ Pork Sandwich served with Coleslaw. BBQポークサンドイッチ、コールスロー



Cajun-Style Chicken Sandwich \$7.50
ケイジャンスタイルチキンサンドイッチ

Cajun-Style Chicken Breast grilled to perfection. Served with Provolone Cheese. スパイシーチキン、プロボロンチーズ



Chicken Parmesan Sandwich \$7.50
チキンパルメザンサンドイッチ

Chicken thigh, Breaded and Fried, smothered with tomato sauce, covered with Mozzarella and Parmesan Cheese.

Tuna Fish Sandwich \$6.15
ツナサンドイッチ
Freshly made Tuna Salad on Toast.

Chicken Salad Sandwich.....\$6.95
チキンサラダサンドイッチ
Freshly made Chicken Salad on Croissant.

Bread options

White, Rye and Wheat.
Up-charge \$0.50 : Hoagie Roll, Croissant, and Flat Bread.
Up-charge \$0.75 : Gluten Free Bread

Zama's Hole in Ones



Hawaiian Plate Kalua Pork \$7.75
ハワイアンプレート、カルアポーク



Hawaiian Plate Teriyaki Chicken..... \$7.75
ハワイアンプレート、テリヤキチキン



Hawaiian Plate Mix \$7.75
ハワイアンプレート、ミックス
Kalua Pork & Teriyaki Chicken.
カルアポーク&テリヤキチキン



Bourbon Chicken \$7.50
バーボンチキン
Chicken thigh marinated and stir fried with homemade bourbon sauce (does not contain alcohol). Served with steamed rice, shredded cabbage and carrots. 鶏肉をオリジナルバーボンソースに絡めて炒めてあります。(アルコールは入っていません)



Look for  logos for meal options that are lower calorie and higher in nutritional value!

Zama's Hole in Ones



Mapo Tofu\$7.50
麻婆豆腐
Ground pork and tofu cooked in a spicy chili oil and bean-based sauce served with steam Rice.



Cashew Chicken..... \$10.25
カシューチキン



Karaage Plate \$6.45
唐揚げ



Gai Pad Pao..... \$9.45
ガバオライス
Thai Basil Chicken. Contains Fish Sauce. タイバジルチキン、ナンプラー使用。



Wild Pacific Salmon Fillet ...\$10.75
サーモンフィレ227g
8 oz. Salmon Fillet served with a Baked Potato and Broccoli.



Chicken Breast Plate\$7.95
チキンプレストプレート
8 oz. Grilled Chicken served with a Baked Potato and Broccoli.



Okinawa-Style Taco Rice\$8.00
沖縄スタイル タコライス
Taco Meat, Lettuce, Cheese & Rice with Salsa. タコミート、レタス、チーズ、ライス、サルサソース付き



Loco Moco..... \$8.00
ロコモコ
6 oz. Homemade Beef Patty Grilled to perfection with Brown Sauce & One Fresh Farm Egg (Cooked Sunny Side Up). ライス、ハンバーガー、卵、グレイビーソース



Petite Filet Mignon ... \$12.10
フィレハーフステーキ 113g
A Grilled 4 oz. Filet Mignon Steak served with Vegetable of the Day and Your Choice of either French Fries, Rice or a Side Salad. フィレハーフステーキに今日のベジタブルが付き、フレンチフライ、カーリフライ、ライス、又はボールサラダから一品選べます。



Chicken Curry Wraps .. \$8.60
チキンカレーラップ
*Contains peanuts. Sliced Cajun Grilled Chicken on a bed of shredded Cabbage and Carrots topped with our own Curry Mayo and chopped Roasted Peanuts wrapped in a Spinach Tortilla. ケイジャングリルチキンとキャベツ、カレーマヨネーズ、ピーナッツ、人参をトルティーヤで巻いたもの



Chipotle Bowl \$9.25
チポトレボウル(メキシカン)
Chicken thigh marinated and grilled with chipotle peppers served with Shredded cheese, tomatoes, lettuce and black beans on top of cilantro lime rice. チーズ、トマト、レタス、クロマメ、鶏肉をチポトレペッパーに絡めて炒めたものをシラントロライムライスの上にのせてあります。



Fried Rice \$6.75
チャーハン
Steamed Rice with Scrambled Egg, Green Onion & Beef.

w/ Chicken チキン \$6.75

w/ Pork ポーク \$6.75



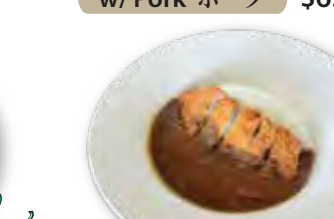
Flat Bread Pizza w/Thai Chicken.....\$6.50
フラットブレッドピザ・タイチキン
Chicken, Cilantro, Green Onions, Carrots, Roasted Peanuts, Mozzarella, Cheese with original Sauce. チキン、パクチー、ネギ、人参、ピーナッツ、チーズ(ソースはオリジナルです)



Flat Bread Pizza.....\$6.15
フラットブレッドピザ
Choice of Sausage or Pepperoni



Thai Curry..... \$9.20
タイカレー
Choice of Chicken or Shrimp



Katsu Curry \$8.60
カツカレー
Curry & Rice..... \$6.15
カレー



Salads サラダ

Ranch, Thousand Island, Italian, Caesar, Honey Mustard, Sesame Dressing.
ドレッシングはランチ、サウザン、イタリアン、シーザー、ハニーマスタード又は胡麻ドレから選べます。



Caesar Salad \$5.95
シーザーサラダ
Romaine Lettuce, Croutons & Shredded Parmesan Cheese Tossed with Caesar Dressing.

w/ Chicken チキンシーザーサラダ \$9.65



Chef Salad\$9.45
シェフサラダ
Iceberg Lettuce, Ham, Turkey, American Cheese, Boiled Egg, Tomato, Carrots & Choice of Dressing.
レタス、ハム、ターキー、アメリカンチーズ、卵、トマト、人参



Taco Salad \$7.95
タコサラダ

Chicken Tender Salad.....\$9.45
チキンテンダーサラダ
Garden Salad with Chicken Strips, Shredded Cheese, Boiled Egg & Choice of Dressing.
レタス、ハム、ターキー、アメリカンチーズ、.卵、トマト、人参



Tuna Salad on a bed\$6.75
of Iceberg Lettuce ツナサラダ



1/2 Sized Tossed Salad \$2.80

1/2 Caesar Salad \$2.80

Chicken Breast Salad.....\$9.45
チキンプレストサラダ

Garden Salad with Sliced Chicken Breast, Shredded Cheese, Boiled Egg & Choice of Dressing.
ガーデンサラダ、チキンプレスト、チーズ、卵

Chinese Chicken Salad\$10.75
チャイニーズ風チキンサラダ

Shredded Cabbage, Green onion, Almond, chopped Chicken Breast, Sesame and Fried Noodles mixed with our original dressing.

Healthy Section

Healthy Tuna Salad (300 calories) \$6.45
ヘルシーツナサラダ
Lettuce, Tomato, Carrots, Cabbage, Black Beans & Tuna without mayonnaise.

Healthy Chicken Breast Salad (371 calories) \$8.75
ヘルシーチキンプレストサラダ
Lettuce, Tomato, Carrots, Cabbage, Black Beans & Sliced Chicken Breast.





Desserts デザート

Cheese Cake \$3.50
チーズケーキ

A la mode アラモード \$4.75

Slice of Apple Pie \$3.50
アップルパイ

A la mode アラモード \$4.75

Slice of Pecan Pie \$3.50
ピーカンパイ

A la mode アラモード \$4.75

Scoop of Ice Cream \$1.50
アイスクリーム

Special French Toast \$6.25
スペシャルフレンチトースト

Waffles ワッフル \$4.90
Waffle served with bananas and whipped cream.
(Sugar-free syrup available upon request).
ワッフルにバナナ、ホイップクリーム付き

Short Stack of Pancakes \$4.35
パンケーキ

Two large Fluffy Pancakes served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).

w/ Blueberries ブルーベリー \$5.40

w/ Chocolate chips チョコレートチップ \$5.40

Single Option Pancake \$2.20
シングルパンケーキ

One large Fluffy Pancake served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).

w/ Blueberries ブルーベリー \$2.70

w/ Chocolate chips チョコレートチップ \$2.70

Cheese Cake



Slice of Pecan Pie



Scoop of Ice Cream



Special French Toast



Beverages お飲物

Drink Bar ドリンクバー \$2.50
*While in the clubhouse - no take out

Lemonade レモネード \$1.50

Arnold Palmer アーノルドパーマー \$1.50
1/2 Lemonade & 1/2 Iced Tea レモネード&アイスティー

Milk ミルク \$1.50
White or Chocolate プレーン、又はチョコレート

Calorie Count

Appetizers

Buffalo Wings.....	1450
Chicken Quesadilla	620
Cheese Quesadilla	727
Spicy Fried Chicken Tender (served w/fries).....	878
French Fries (6 oz).....	298
Curly Fries (6 oz)	272
Onion Ring	402

Sandwiches

6 oz Homemade Hamburger (served w/fries).....	745
Golf Club Sandwich (served w/fries)	946
Philly Cheese Steak Sandwich (served w/fries) ...	1110
BBQ Pork Sandwich (served w/fries)	810
Cajun-Style Chicken Sandwich (served w/fries)	937
Chicken Parmesan Sandwich (served w/fries) ..	1125
Chicken Salad Sandwich (served w/fries)	710
Tuna Fish Sandwich (served w/fries)	560
Reuben Sandwich (served w/fries)	606

Zama's Hole in Ones

Hawaiian Plate Kalua Pork	1180
Hawaiian Plate Teriyaki Chicken.....	1080
Hawaiian Plate Mix (pork & chicken)	1130
Bourbon Chicken	830

Chipotle Bowl w/ Rice.....	993
Chipotle Bowl w/ Cabbage	811
Cashew Chicken	1550
Karaage Plate	1005
Gai Pad Pao.....	960
Thai Curry w/ Chicken & Rice	984
Thai Curry w/ Shrimp & Rice	713
Thai Curry w/ Chicken & Cabbage.....	805
Thai Curry w/ Shrimp & Cabbage.....	534
Katsu Curry.....	1099
Salmon Fillet (served w/potato & steamed vegetable)	793
Chicken Breast Plate.....	460
Loco Moco.....	912
Petit Fillet Mignon (4 oz) (served w/fries)	645
Fried Rice Chicken.....	557
Fried Rice Beef	605
Taco Rice	816
Flat Bread Pizza w/ Sausage.....	640
Flat Bread Pizza w/ Pepperoni	570
Flat Bread Pizza w/ Thai Chicken.....	700
Chicken Curry Wraps (served w/fries)	940
Curry Rice.....	759

Mapo Tofu.....	476
Kid's Plate Grilled Cheese.....	290
Kid's Plate Waffle	370

Salads

Caesar Salad	325
Chicken Caesar Salad.....	610
Taco Salad	877
Chef Salad (w/o the dressing)	438
Tuna Salad (w/o the dressing)	600
Chicken Tender Salad (w/o the dressing)	596
Chicken Breast Salad (w/o the dressing).....	710
Chinese Chicken Salad	1046
1/2 Tossed Salad (w/o the dressing)	18
1/2 Caesar Salad	150
Healthy Tuna Salad (w/o the dressing)	300
Healthy Chicken Breast Salad (w/o the dressing).....	371

Pancakes

Pancake Single	300
Pancake Chocolate Chips Single	432
Pancake Blueberry Single	314
Whipped Cream 2 oz	200