



Lunch Menu ランチメニュー

Served Monday through Saturday and Holidays after 11:00 a.m. and on Sunday after 11:30 a.m.

* 料金にサービスチャージは含まれておりません。

Look for  logos for meal options that are lower calorie and higher in nutritional value!

Appetizers 前菜



Buffalo Wings..... \$8.20

バッファローウィング

1 lb. of Chicken Wings with Homemade Buffalo Sauce - served with Ranch Dressing. Choice of Boneless (10 pieces) ホームメイド バッファローソースを使用。骨なしも選べます。



Spicy Fried Chicken Tenders.....\$7.15

スパイシーチキンテンダー

Served with French Fries.
フレンチフライ付き



Pork Lumpia ポークルンピア ... \$6.95

12 pieces, served with Sweet and Sour Sauce. ルンピア12本、スイートサワーソース付き



Onion Rings ... \$4.50

オニオンリング

Chicken Quesadilla \$5.65

チキンケサディア

with Cheddar Cheese.
チキン、チェダーチーズ

Cheese Quesadilla \$5.65

チーズケサディア

Homemade Burger ホームメイドバーガー

Comes with Lettuce, Tomato, and Onion. Choice of French Fries, Curly Fries, Salad, Vegetable of the day or Coleslaw.

レタス、トマト、オニオンが付き。フレンチフライ、カーリーフライ、サラダ、温野菜、コールスローの中から一品付け合わせをお選び下さい。

6 oz. Homemade Hamburger \$7.75

6 オンスハンバーガー



Topping トッピング

Extra 6 oz. Patty 6オンスバーガーパティ\$3.60

Sautéed Mushrooms マッシュルームソテー\$0.80

Black beans ブラックビーンズ\$0.80

Beer Battered Onion Rings オニオンリング\$2.80
(French Fries Substitute *オニオンリングに変更)

Jalapeño ハラペーニョ\$0.60

Sautéed Onions オニオンソテー\$0.55

Cheese (American, Swiss, Cheddar)\$0.85
チーズ (アメリカン、スイス、チェダー)

French Fries or Curly Fries.....\$1.80
フレンチフライ又はカーリーフライ

Deluxe (lettuce, tomato & onion)\$1.00
デラックス(レタス、トマト、オニオン)

Kid's Plate キッズプレート



Grilled Cheese Set.....\$4.15

キッズプレート(グリルドチーズ)



Waffle Set.....\$4.15

キッズプレート(ワッフル)

* Last order 15 minutes before closing.



Sandwiches サンドイッチ

All Sandwiches come with choice of French Fries, Curly Fries, Salad, Vegetable of the Day or Coleslaw.
フレンチフライ、カーリーフライ、サラダ、温野菜、コールスローの中から一品付け合わせをお選び下さい。



Golf Club Sandwich\$7.90
ゴルフクラブサンドイッチ

Four Pieces of Toast Served with Turkey, Ham, Cheese, Bacon, Lettuce & Tomato.
ターキー、ハム、チーズ、ベーコン、レタス、トマト



Grilled Reuben Sandwich \$7.75
グリルドルーベンサンドイッチ

Hot Corned Beef & Sauerkraut on Grilled Rye with Melted Swiss Cheese & Thousand Island Dressing. コーンビーフ、サワークラウト、スイスチーズ、サウザンアイランドドレッシングをライパンのサンドイッチ



Philly Cheese Steak Sandwich \$10.50
フィリーチーズステーキ

Grilled Steak with Sautéed Green Peppers, Onions, Sliced Mushrooms and Melted Mozzarella Cheese served on a Fresh Steak Roll. グリルステーキ、ピーマン、オニオン、マッシュルーム、チーズ



BBQ Pork Sandwich served w/ Coleslaw..... \$7.75
バーベキューポークサンドイッチ

BBQ Pork Sandwich served with Coleslaw. BBQポークサンドイッチ、コールスロー



Cajun-Style Chicken Sandwich \$7.75
ケイジャンスタイルチキンサンドイッチ

Cajun-Style Chicken Breast grilled to perfection. Served with Provolone Cheese. スパイスチキン、プロボロンチーズ



Chicken Parmesan Sandwich \$7.75
チキンパルメザンサンドイッチ

Chicken thigh, Breaded and Fried, smothered with tomato sauce, covered with Mozzarella and Parmesan Cheese.



Quesadilla Burger \$7.75
ケサディアバーガー

6 oz Beef Patty and Pepper Jack Cheese between 6" Tortillas. Served with Lettuce, Tomato, Chopped Onion, Salsa & Sour Cream.

Tuna Fish Sandwich \$6.15
ツナサンドイッチ

Freshly made Tuna Salad on Toast.

Bread options

White, Rye and Wheat.
Up-charge \$0.50 :
Hoagie Roll, Croissant, and Flat Bread.
Up-charge \$0.75 :
Gluten Free Bread

Zama's Hole in Ones



Hawaiian Plate Teriyaki Chicken.....\$7.75
ハワイアンプレート、テリヤキチキン



Hawaiian Plate Mix \$7.75
ハワイアンプレート、ミックス
Kalua Pork & Teriyaki Chicken.
カルアポーク&テリヤキチキン



Bourbon Chicken\$7.75
バーボンチキン
Chicken thigh marinated and stir fried with homemade bourbon sauce (does not contain alcohol) . Served with steamed rice, shredded cabbage and carrots. 鶏肉をオリジナルバーボンソースに絡めて炒めてあります。(アルコールは入っていません)



Korean Fried Chicken...\$7.95
ヤンニョムチキン
Double deep fried boneless chicken coated with sticky, spicy and sweet sauce. Served with steamed rice and carrot Namul.



Look for  logos for meal options that are lower calorie and higher in nutritional value!

Zama's Hole in Ones



Harusame Salad Plate...\$9.25

春雨サラダプレート

Thai Style Vermicelli Salad (contains Shrimp, Fish Sauce & Coriander) with Karaage & Fried Rice



Cashew Chicken..... \$10.25

カシューチキン

Chicken Thigh, Water Chestnut, Onions, Green Onions, Mushrooms, Green Peppers & Cashew Nuts stir fried with Homemade Sauce.



Yakiniku Plate..... \$8.95

焼肉

Beef Yakiniku (garlic soy sauce) with Japchae.



Gai Pad Prao..... \$9.45

ガバオライス

Thai Basil Chicken. Contains Fish Sauce. タイバジルチキン、ナンプラー使用。



Wild Pacific Salmon Fillet...\$10.75

サーモンフィレ227g

8 oz. Salmon Fillet served with a Baked Potato and Broccoli.



Chicken Breast Plate\$7.95

チキンプレストプレート

8 oz. Grilled Chicken served with a Baked Potato and Broccoli.



Okinawa-Style Taco Rice....\$8.⁰⁰

沖縄スタイル タコライス

Taco Meat (Beef or Chicken), Lettuce, Cheese & Rice with Salsa. タコミート(ビーフ or チキン)、レタス、チーズ、ライス、サルサソース付き



Loco Moco..... \$8.⁰⁰

ロコモコ

6 oz. Homemade Beef Patty Grilled to perfection with Brown Sauce & One Fresh Farm Egg (Cooked Sunny Side Up). ライス、ハンバーガー、卵、グレイビーソース



Petite Filet Mignon... \$12.10

フィレハーフステーキ 113g

A Grilled 4 oz. Filet Mignon Steak served with Vegetable of the Day and Your Choice of either French Fries, Rice or a Side Salad. フィレハーフステーキに今日のベジタブルが付き、フレンチフライ、カーリフライ、ライス、又はボールサラダから一品選べます。



Chicken Curry Wraps .. \$8.60

チキンカレーラップ

*Contains peanuts. Sliced Cajun Grilled Chicken on a bed of shredded Cabbage and Carrots topped with our own Curry Mayo and chopped Roasted Peanuts wrapped in a Spinach Tortilla. ケイジャングリルチキンとキャベツ、カレーマヨネーズ、ピーナッツ、人参をトルティーヤで巻いたもの



Chipotle Bowl \$9.25

チボトレボウル(メキシカン)

Chicken thigh marinated and grilled with chipotle peppers served with Shredded cheese, tomatoes, lettuce and black beans on top of cilantro lime rice. チーズ、トマト、レタス、クロマメ、鶏肉をチボレペッパーに絡めて炒めたものをシラントロライムライスの上にのせてあります。



Fried Rice \$6.75

チャーハン

Steamed Rice with Scrambled Egg, Green Onion & Beef.

w/ Chicken チキン \$6.75

w/ Pork ポーク \$6.75



Flat Bread Pizza w/Thai Chicken.....\$6.75

フラットブレッドピザ・タイチキン

Chicken, Cilantro, Green Onions, Carrots, Roasted Peanuts, Mozzarella, Cheese with original Sauce. チキン、パクチー、ネギ、人参、ピーナッツ、チーズ (ソースはオリジナルです)



Flat Bread Pizza.....\$6.25

フラットブレッドピザ

Choice of Sausage or Pepperoni



Beef Yakiniku Salad \$8.95

ビーフ焼肉サラダ

Thai Style Vermicelli Salad (Contains Beef Yakiniku, Fish Sauce & Coriander) with Fried Rice.



Katsu Curry \$8.60

カツカレー

Curry & Rice..... \$6.15

カレー

New!



Salads サラダ

Ranch, Thousand Island, Italian, Caesar, Honey Mustard, Sesame Dressing.

ドレッシングはランチ、サウザン、イタリアン、シーザー、ハニーマスタード又は胡麻ドレから選べます。



Caesar Salad \$6.25

シーザーサラダ

Romaine Lettuce, Croûtons & Shredded Parmesan Cheese Tossed with Caesar Dressing.



Chef Salad \$9.45

シェフサラダ

Iceberg Lettuce, Ham, Turkey, American Cheese, Boiled Egg, Tomato, Carrots & Choice of Dressing.

レタス、ハム、ターキー、アメリカンチーズ、卵、トマト、人参



Taco Salad \$7.95

タコサラダ

Taco Salad (Beef or Chicken)
タコサラダ (ビーフ or チキン)

Chicken Tender Salad..... \$9.45

チキンテンドーサラダ

Garden Salad with Chicken Strips, Shredded Cheese, Boiled Egg & Choice of Dressing.
ガーデンサラダ、チキンテンドー、チーズ、卵



Chicken Breast Salad..... \$9.45

チキンブレストサラダ

Garden Salad with Sliced Chicken Breast, Shredded Cheese, Boiled Egg & Choice of Dressing.

ガーデンサラダ、チキンブレスト、チーズ、卵



Chinese Chicken Salad \$10.75

チャイニーズ風チキンサラダ

Shredded Cabbage, Green onion, Almond, chopped Chicken Breast, Sesame and Fried Noodles mixed with our original dressing.

Tuna Salad on a bed \$6.75

of Iceberg Lettuce ツナサラダ

1/2 Sized Tossed Salad \$3.00

1/2 Caesar Salad \$3.00

Healthy Section

Healthy Tuna Salad (300 calories) \$6.45

ヘルシーツナサラダ

Lettuce, Tomato, Carrots, Cabbage, Black Beans & Tuna without mayonnaise.

Healthy Chicken Breast Salad (371 calories) \$8.75

ヘルシーチキンブレストサラダ

Lettuce, Tomato, Carrots, Cabbage, Black Beans & Sliced Chicken Breast.





Desserts デザート

Cheese Cake \$3.50
チーズケーキ

A la mode アラモード \$4.75

Slice of Apple Pie \$3.50
アップルパイ

A la mode アラモード \$4.75

Slice of Pecan Pie \$3.50
ピーカンパイ

A la mode アラモード \$4.75

Scoop of Ice Cream \$1.50
アイスクリーム

Special French Toast \$6.25
スペシャルフレンチトースト

Waffles ワッフル \$4.90

Waffle served with bananas and whipped cream.
(Sugar-free syrup available upon request).
ワッフルにバナナ、ホイップクリーム付き

Short Stack of Pancakes \$4.35
パンケーキ

Two large Fluffy Pancakes served with Butter
and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available
upon request).

w/ Blueberries ブルーベリー \$5.40

w/ Chocolate chips チョコレートチップ \$5.40

Single Option Pancake \$2.20
シングルパンケーキ

One large Fluffy Pancake served with Butter
and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available
upon request).

w/ Blueberries ブルーベリー \$2.70

w/ Chocolate chips チョコレートチップ \$2.70

Cheese Cake



Slice of Pecan Pie



Scoop of Ice Cream



Special French Toast



Beverages お飲み物

Drink Bar ドリンクバー \$2.50

*While in the clubhouse - no take out

Lemonade レモネード \$1.50

Arnold Palmer アーノルドパーマー \$1.50

1/2 Lemonade & 1/2 Iced Tea レモネード&アイスティー

Milk ミルク \$1.50

White or Chocolate プレーン、又はチョコレート

Calorie Count

Appetizers

Buffalo Wings 1450
Chicken Quesadilla 620
Cheese Quesadilla 727
Spicy Fried Chicken Tender (served w/fries) 878

Sandwiches

6 oz Homemade Hamburger (served w/fries) 745
Golf Club Sandwich (served w/fries) 946
Philly Cheese Steak Sandwich (served w/fries) ... 1110
BBQ Pork Sandwich (served w/fries) 810
Cajun-Style Chicken Sandwich (served w/fries) ... 937
Chicken Parmesan Sandwich (served w/fries) ... 1125
Tuna Fish Sandwich (served w/fries) 560
Reuben Sandwich (served w/fries) 606
Quesadilla Burger 620

Zama's Hole in Ones

Hawaiian Plate Teriyaki Chicken 1080
Hawaiian Plate Mix (pork & chicken) 1130
Bourbon Chicken 830
Korean Fried Chicken 980
Chipotle Bowl w/ Rice 993
Chipotle Bowl w/ Cabbage 811
Cashew Chicken 1550
Harusame Salad Plate 856
Gai Pad Prao 960

Yakiniku Plate 826
Katsu Curry 1099
Salmon Fillet (served w/potato & steamed vegetable) 793
Loco Moco 912
Petit Fillet Mignon (4 oz) (served w/fries) 645
Fried Rice Chicken 557
Fried Rice Beef 605
Taco Rice 816
Flat Bread Pizza w/ Sausage 640
Flat Bread Pizza w/ Pepperoni 570
Flat Bread Pizza w/ Thai Chicken 700
Chicken Curry Wraps (served w/fries) 940
Curry Rice 759
Beef Yakiniku Salad 715

Salads

Chicken Caesar Salad 610
Taco Salad 877
Tuna Salad (w/o the dressing) 600
Chicken Tender Salad (w/o the dressing) 596
Chicken Breast Salad (w/o the dressing) 710
Chinese Chicken Salad 1046

Pancakes

Pancake Single 300

Under 500 Calories

Caesar Salad 325
Chef Salad (w/o the dressing) 438
Healthy Tuna Salad (w/o the dressing) 300
Healthy Chicken Breast Salad (w/o the dressing) ... 371
1/2 Tossed Salad (w/o the dressing) 18
1/2 Caesar Salad 150
Kid's Plate Grilled Cheese 290
Kid's Plate Waffle 370
Tuna Fish Sandwich w/ Salad (w/o the dressing) 280
Chicken Salad Sandwich w/ Salad (w/o the dressing) ... 430
6 oz Homemade Hamburger w/ Salad (w/o the dressing) 465
Reuben Sandwich w/ Salad (w/o the dressing) 326
Petit Fillet Mignon (4 oz) w/ Salad (w/o the dressing) 365
Chicken Breast Plate 460
Pancake Single (w/o syrup) 300
Pancake Chocolate Chips Single (w/o syrup) 432
Pancake Blueberry Single (w/o syrup) 314
Whipped Cream 2 oz 200
French Fries 6 oz (w/o ketchup) 298
Curly Fries 6 oz (w/o ketchup) 272
Onion Rings 8 oz (w/o ketchup) 402