


# Lunch Menu

ランチメニュー

Served Monday through Saturday and Holidays after 11:00 a.m. and on Sunday after 11:30 a.m.

料金にサービスチャージは  
含まれておりません。

The Vegetarian Menu is  
Available. Ask Our Staff

Look for  logos for meal options that are  
lower calorie and higher in nutritional value!

## Appetizers 前菜



**Buffalo Wings..... \$8.75**  
バッファローウィング

1 lb. of Chicken Wings with Home-made Buffalo Sauce - served with Ranch Dressing. (10 pieces).  
ホームメイドバッファローソースを使用。



**Fried Chicken Tenders .... \$7.50**  
チキンテンダー

Served with French Fries.  
フレンチフライ付き



**Pork Lumpia ..... \$7.50**  
ポークルンピア

12 pieces, served with Sweet and Sour Sauce.  
ルンピア12本、スイートサワーソース付き



**Fish & Chips..... \$8.95**  
フィッシュ&チップス

**New!**

**Chicken Quesadilla..... \$6.25**  
チキンケサディア

with Cheddar Cheese. チキン、チェダーチーズ

**Cheese Quesadilla ..... \$6.25**  
チーズケサディア

**Onion Rings..... \$5.00**  
オニオンリング

## Homemade Burger ホームメイドバーガー

Comes with Lettuce, Tomato, and Onion. Choice of French Fries, Curly Fries, Salad, Vegetable of the day or Coleslaw. レタス、トマト、オニオンが付き。フレンチフライ、カーリーフライ、サラダ、温野菜、コールスローの中から一品付け合わせをお選び下さい。



**6 oz. Homemade Hamburger .... \$8.95**  
6 オンスハンバーガー



**Double Cheese & Bacon Burger ... \$15.25**  
ダブルチーズ&ベーコンバーガー  
6 oz. Beef Patty, Cheese and Bacon x2.  
6オンスパティ、チーズ、ベーコンx2

## Kid's Plate キッズプレート



**Grilled Cheese Set..... \$5.00**  
キッズプレート(グリルチーズ)



**Waffle Set ..... \$5.00**  
キッズプレート(ワッフル)

## Topping トッピング

**Extra 6 oz. Patty..... \$4.25**  
6オンスバーガーパティ

**Sautéed Mushrooms ..... \$0.95**  
マッシュルームソテー

**Jalapeño..... \$0.75**  
ハラペーニョ

**Cheese..... \$0.95**  
(American, Swiss, Cheddar)  
チーズ (アメリカン、スイス、チェダー)

**Bacon (2 piece) ..... \$1.95**  
ベーコン

\* Last order 15 minutes before closing.



## Sandwiches サンドイッチ

All Sandwiches come with choice of French Fries, Curly Fries, Salad, Vegetable of the day or Coleslaw.  
フレンチフライ、カーリーフライ、サラダ、温野菜、コールスローの中から一品付け合わせをお選び下さい。



**Golf Club Sandwich.....\$8.95**  
ゴルフクラブサンドイッチ

4 Pieces of Toast Served with Turkey, Ham, Cheese, Bacon, Lettuce & Tomato.  
ターキー、ハム、チーズ、ベーコン、レタス、トマト



**Grilled Reuben Sandwich \$8.95**  
グリルルーベンサンドイッチ

Hot Corned Beef & Sauerkraut on Grilled Rye with Melted Swiss Cheese & Thousand Island Dressing.  
コーンビーフ、サワークラウト、スイスチーズ、サウザンアイランドドレッシングをライパンでサンドイッチ



**Philly Cheese Steak Sandwich \$12.00**  
フィリーチーズステーキ

Grilled Steak with Sautéed Bell Peppers, Onions, Sliced Mushrooms and Melted Mozzarella Cheese served on a Fresh Steak Roll.  
グリルステーキ、ピーマン、オニオン、マッシュルーム、チーズ



**Crispy Chicken Sandwich \$11.00**  
クリスピーチキンサンドイッチ

W/ Spicy Sriracha Mayo Sauce.  
スパイシーマヨソース

**New!**



**Cajun-Style Chicken Sandwich \$9.95**  
ケイジャンスタイルチキンサンドイッチ

Cajun-Style Chicken Breast grilled to perfection. Served with Provolone Cheese.  
スパイシーチキン、プロボロンチーズ



**Chicken Parmesan Sandwich \$8.95**  
チキンパルメザンサンドイッチ

Chicken Thigh, Breaded and Fried, smothered with Tomato Sauce, covered with Mozzarella and Parmesan Cheese.



**Quesadilla Burger \$8.95**  
ケサディアバーガー

6 oz Beef Patty and Pepper Jack Cheese between 6" Tortillas. Served with Lettuce, Tomato, Chopped Onion, Salsa & Sour Cream.

**Tuna Fish Sandwich** 🍱

**\$6.75**  
ツナサンドイッチ

Freshly made Tuna Salad on Toast.

### Bread options

White, Rye and Wheat.

Up-charge \$0.50 :

Hoagie Roll, Croissant,  
and Flat Bread.

Up-charge \$0.75 :

Gluten Free Bread

## Zama's Hole in Ones



**Hawaiian Plate Teriyaki Chicken..... \$8.95**  
ハワイアンプレート、テリヤキチキン

Teriyaki Chicken served with Steamed Rice & Macaroni Salad.  
テリヤキチキン、マカロニサラダ、ライス



**Hawaiian Plate Mix ... \$8.95**  
ハワイアンプレート、ミックス

Kalua Pork & Teriyaki Chicken served with Steamed Rice & Macaroni Salad.  
カルアポーク & テリヤキチキン、マカロニサラダ、ライス



**Bourbon Chicken...\$8.95**  
バーボンチキン

Chicken Thigh marinated and stir fried with Homemade Bourbon Sauce (does not contain alcohol). Served with Steamed Rice, shredded Cabbage and Carrots.  
鶏肉をオリジナルバーボンソースに絡めて炒めました。(アルコールは入っていません)



**Korean Fried Chicken...\$8.95**  
ヤンニョムチキン

Double Deep Fried Boneless Chicken coated with Sticky, Spicy and Sweet Sauce. Served with Steamed Rice and Carrot Namul.





ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

Tel: 263-8696 Lounge: 263-7441



Look for logos for meal options that are lower calorie and higher in nutritional value!

### Zama's Hole in Ones



**Harusame Salad Plate \$9.95**  
春雨サラダプレート  
Thai Style Vermicelli Salad (contains Shrimp, Fish Sauce & Coriander) with Karaage & Fried Rice



**Cashew Chicken \$10.25**  
カシューチキン  
Chicken Thigh, Water Chestnut, Onions, Green Onions, Mushrooms, Green Peppers & Cashew Nuts stir fried with Homemade Sauce.



**Yakiniku Plate \$9.95**  
焼肉  
Beef Yakiniku (garlic soy sauce) with Japchae.



**Gai Pad Prao \$9.95**  
ガバオライス  
Thai Basil Chicken. Contains Fish Sauce. タイバジルチキン、ナンプラー使用



**Wild Pacific Salmon Fillet \$12.25**  
サーモンフィレ227g  
8 oz. Salmon Fillet served with a Baked Potato and Broccoli.



**Chicken Breast Plate \$9.95**  
チキンプレストプレート  
8 oz. Grilled Chicken served with a Baked Potato and Broccoli.



**Okinawa-Style Taco Rice \$9.95**  
沖縄スタイル タコライス  
Taco Meat (Beef or Chicken), Lettuce, Cheese & Rice with Salsa & Sour Cream. タコミート(ビーフ又はチキン)、レタス、チーズ、ライス、サルサソース&サワークリーム付き



**Pasta Chicken Arrabiata \$8.95**  
チキンアラビアータ  
Grilled Chicken & Linguini with Original Sauce served with Garlic Bread. グリルチキン&リングイネ、オリジナルアラビアータソース、ガーリックブレッド



**Petite Filet Mignon \$13.95**  
フィレハーフステーキ 113g  
A Grilled 4 oz. Filet Mignon Steak served with Vegetable of the Day and Your Choice of either French Fries, Rice or a Side Salad. フィレハーフステーキに今日のベジタブル付き。フレンチフライ、カーリフライ、ライス又はボールサラダから一品選べます



**Chicken Curry Wraps \$9.95**  
チキンカレーラップ  
\*Contains peanuts. Sliced Cajun Grilled Chicken on a bed of shredded Cabbage and Carrots topped with our own Curry Mayo and chopped Roasted Peanuts wrapped in a Spinach Tortilla. ケイジャングリルチキンとキャベツ、カレーマヨネーズ、ピーナッツ、人参をトルティーヤで巻いたもの



**Chipotle Bowl \$10.25**  
チボトレボウル(メキシカン)  
Chicken Thigh marinated and grilled with Chipotle Peppers served with Shredded Cheese, Tomatoes, Lettuce and Black Beans on top of Cilantro Lime Rice. チーズ、トマト、レタス、クロマメ、鶏肉をチボトレベツパーに絡めて炒めたものをシラントロライムライスの上のせてあります



**Beef Fried Rice \$7.25**  
ビーフチャーハン  
Steamed Rice with Scrambled Egg, Green Onion & Beef.



**Flat Bread Pizza w/Thai Chicken \$8.95**  
フラットブレッドピザ・タイチキン  
\*Contains peanuts. Chicken, Cilantro, Green Onions, Carrots, Roasted Peanuts, Mozzarella, Cheese with original Sauce. チキン、パクチー、ネギ、人参、ピーナッツ、チーズオリジナルソースです



**Flat Bread Pizza w/Bufalo Chicken \$8.95**  
パッファローソースチキンピザ  
Chicken, Onion, Jalapeno, Mozzarella Cheese with original Buffalo Sauce. チキン、オニオン、チーズ、ハラペーニョ、オリジナルパッファローソース



**Flat Bread Pizza \$8.25**  
フラットブレッドピザ  
Choice of Sausage or Pepperoni. ソーセージ又はペパロニをお選びください



**Katsu Curry ..... \$9.95**  
カツカレー  
Curry & Rice ..... \$7.50  
カレー



## Salads サラダ

Ranch, Thousand Island, Italian, Caesar, Honey Mustard, Sesame Dressing.  
ドレッシングはランチ、サウザン、イタリアン、シーザー、ハニーマスタード又は胡麻ドレから選べます。



**Caesar Salad .....\$6.50**  
シーザーサラダ

Romaine Lettuce, Croûtons & Shredded Parmesan Cheese Tossed with Caesar Dressing.

**w/ Chicken チキンシーザーサラダ \$9.95**



**Chef Salad..... \$9.95**  
シェフサラダ

Iceberg Lettuce, Ham, Turkey, American Cheese, Boiled Egg, Tomato, Carrots & Choice of Dressing. レタス、ハム、ターキー、アメリカンチーズ、卵、トマト、人参



**Taco Salad.....\$8.95**  
タコサラダ

Taco Salad (Beef or Chicken)  
タコサラダ(ビーフ or チキン)

**Chicken Tender Salad.....\$9.95**  
チキンテンドーサラダ

Garden Salad with Chicken Strips, Shredded Cheese, Boiled Egg & Choice of Dressing.  
ガーデンサラダ、チキンテンドー、チーズ、卵



**Chicken Breast Salad... \$9.95**  
チキンプレストサラダ

Garden Salad with Sliced Chicken Breast, Shredded Cheese, Boiled Egg & Choice of Dressing.  
ガーデンサラダ、チキンプレスト、チーズ、卵



**Chinese Chicken Salad....\$10.95**  
チャイニーズ風チキンサラダ

Shredded Cabbage, Green onion, Almond, chopped Chicken Breast, Sesame and Fried Noodles mixed with our original dressing.

**Tuna Salad on a bed.....\$6.95**  
of Iceberg Lettuce ツナサラダ

**1/2 Sized Tossed Salad ..... \$3.25**

**1/2 Caesar Salad ..... \$3.25**

## Healthy Section

**Healthy Tuna Salad (300 calories) ..... \$6.75** 

ヘルシーツナサラダ

Lettuce, Tomato, Carrots, Cabbage, Black Beans & Tuna without mayonnaise.

**Healthy Chicken Breast Salad (371 calories)..... \$9.95** 

ヘルシーチキンプレストサラダ

Lettuce, Tomato, Carrots, Cabbage, Black Beans & Sliced Chicken Breast.







ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

Tel: 263-8696 Lounge: 263-7441



## Desserts デザート

- Cheese Cake .....\$3.50  
チーズケーキ  
A la mode アラモード \$5.25
- Slice of Apple Pie .....\$3.50  
アップルパイ  
A la mode アラモード \$5.25
- Slice of Pecan Pie .....\$3.50  
ピーカンパイ  
A la mode アラモード \$5.25
- Scoop of Ice Cream .....\$1.75  
アイスクリーム
- Special French Toast .....\$6.75  
スペシャルフレンチトースト

- Waffles ワッフル..... \$7.00  
Waffle served with bananas and whipped cream. (Sugar-free syrup available upon request). ワッフルにバナナ、ホイップクリーム付き
- Short Stack of Pancakes..... \$8.00  
パンケーキ  
Two large Fluffy Pancakes served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).  
w/ Blueberries ブルーベリー \$9.00  
w/ Chocolate Chips チョコレートチップス \$9.00
- Single Option Pancake .....\$4.00  
シングルパンケーキ  
One large Fluffy Pancake served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).  
w/ Blueberries ブルーベリー \$4.50  
w/ Chocolate Chips チョコレートチップス \$4.50

Cheese Cake



Slice of Pecan Pie



Scoop of Ice Cream



Special French Toast



## Beverages お飲物

- Drink Bar ドリンクバー .....\$2.50  
\*While in the clubhouse - no take out
- Lemonade レモネード.....\$1.95

- Arnold Palmer アーノルドパーマー .....\$1.95  
1/2 Lemonade & 1/2 Iced Tea レモネード&アイスティー
- Milk ミルク .....\$1.95  
White or Chocolate プレーン、又はチョコレート

### Calorie Count

<b>Appetizers</b>	Harusame Salad Plate..... 856	Pancake Single ..... 300
Buffalo Wings..... 1450	Gai Pad Prao..... 960	<b>Under 500 Calories</b>
Chicken Quesadilla ..... 620	Yakiniku Plate..... 826	Caesar Salad ..... 325
Cheese Quesadilla ..... 727	Katsu Curry..... 1099	Chef Salad (w/o the dressing) ..... 438
Spicy Fried Chicken Tender (served w/fries)..... 878	Salmon Fillet (served w/potato & steamed vegetable) ..... 793	Healthy Tuna Salad (w/o the dressing) ..... 300
Fish & Chips..... 1070	Pasta Chicken Arrabiata ..... 650	Healthy Chicken Breast Salad (w/o the dressing) ....371
<b>Sandwiches</b>	Petit Fillet Mignon (4 oz) (served w/fries) ..... 645	1/2 Tossed Salad (w/o the dressing) ..... 18
6 oz Homemade Hamburger (served w/fries).... 1050	Fried Rice Chicken..... 557	1/2 Caesar Salad ..... 150
Double Burger (served w/Fries) ..... 1950	Fried Rice Beef ..... 605	Kid's Plate Grilled Cheese..... 290
Golf Club Sandwich (served w/fries) ..... 946	Taco Rice ..... 816	Kid's Plate Waffle..... 370
Philly Cheese Steak Sandwich (served w/fries) ... 1110	Flat Bread Pizza w/ Sausage..... 640	Tuna Fish Sandwich w/ Salad (w/o the dressing).... 280
Cajun-Style Chicken Sandwich (served w/fries) .... 937	Flat Bread Pizza w/ Pepperoni ..... 570	Chicken Salad Sandwich w/ Salad (w/o the dressing) .... 430
Chicken Parmesan Sandwich (served w/fries) .. 1125	Flat Bread Pizza w/ Thai Chicken..... 850	6 oz Homemade Hamburger w/ Salad (w/o the dressing) ..... 465
Tuna Fish Sandwich (served w/fries) ..... 560	Flat Bread Pizza w/ Buffalo Chicken ..... 1300	Reuben Sandwich w/ Salad (w/o the dressing) ..... 326
Reuben Sandwich (served w/fries) ..... 606	Chicken Curry Wraps (served w/fries) ..... 940	Petit Fillet Mignon (4 oz) w/ Salad (w/o the dressing) ..... 365
Quesadilla Burger..... 620	Curry Rice ..... 759	Chicken Breast Plate..... 460
Crispy Chicken Sandwich (served w/fries) ..... 1140	<b>Salads</b>	Pancake Single (w/o syrup)..... 300
<b>Zama's Hole in Ones</b>	Chicken Caesar Salad..... 610	Pancake Chocolate Chips Single (w/o syrup).... 432
Hawaiian Plate Teriyaki Chicken..... 1080	Taco Salad ..... 877	Pancake Blueberry Single (w/o syrup)..... 314
Hawaiian Plate Mix (pork & chicken) ..... 1130	Tuna Salad (w/o the dressing) ..... 600	Whipped Cream 2 oz ..... 200
Bourbon Chicken ..... 830	Chicken Tender Salad (w/o the dressing) ..... 596	French Fries 6 oz (w/o ketchup) ..... 298
Korean Fried Chicken..... 980	Chicken Breast Salad (w/o the dressing)..... 710	Curly Fries 6 oz (w/o ketchup)..... 272
Chipotle Bowl w/ Rice..... 993	Chinese Chicken Salad ..... 1046	Onion Rings 8 oz (w/o ketchup) ..... 402
Chipotle Bowl w/ Cabbage ..... 811	<b>Pancakes</b>	
Cashew Chicken..... 1550		