


# Lunch Menu

ランチメニュー

Served Monday through Saturday and Holidays after 11:00 a.m. and on Sunday after 11:30 a.m.

料金にサービスチャージは含まれておりません。

The Vegetarian Menu is Available. Ask Our Staff

Look for  logos for meal options that are lower calorie and higher in nutritional value!

## Appetizers 前菜



Buffalo Wings..... \$8.75

バッファローウィング

1 lb. of Chicken Wings with Home-made Buffalo Sauce - served with Ranch Dressing. (10 pieces). ホームメイドバッファローソースを使用。



Fried Chicken Tenders .... \$7.50

チキンテンダー

Served with French Fries. フレンチフライ付き



Pork Lumpia ..... \$7.50

ポークルンピア

12 pieces, served with Sweet and Sour Sauce. ルンピア12本、スイートサワーソース付き



Fish & Chips..... \$8.95

フィッシュ&チップス

Chicken Quesadilla..... \$6.25

チキンケサディア

with Cheddar Cheese. チキン、チェダーチーズ

Cheese Quesadilla ..... \$6.25

チーズケサディア

Onion Rings..... \$5.00

オニオンリング

## Homemade Burger ホームメイドバーガー

Comes with Lettuce, Tomato, and Onion. Choice of French Fries, Curly Fries, Salad, Vegetable of the day or Coleslaw. レタス、トマト、オニオンが付きまます。フレンチフライ、カーリーフライ、サラダ、温野菜、コールスローの中から一品付け合わせをお選び下さい。



6 oz. Homemade Hamburger .... \$8.95

6 オンスハンバーガー



Double Cheese & Bacon Burger ... \$15.25

ダブルチーズ&ベーコンバーガー

6 oz. Beef Patty, Cheese and Bacon x2. 6オンスパティ、チーズ、ベーコンx2

## Topping トッピング

Extra 6 oz. Patty..... \$4.25

6オンスバーガーパティ

Sautéed Mushrooms ..... \$0.95

マッシュルームソテー

Jalapeño..... \$0.75

ハラペーニョ

Cheese..... \$0.95

(American, Swiss, Cheddar)

チーズ (アメリカン、スイス、チェダー)

Bacon (2 piece) ..... \$1.95

ベーコン

## Kid's Plate キッズプレート



Grilled Cheese Set..... \$5.00

キッズプレート(グリルチーズ)



Waffle Set ..... \$5.00

キッズプレート(ワッフル)

\* Last order 15 minutes before closing.



## Sandwiches サンドイッチ

All Sandwiches come with choice of French Fries, Curly Fries, Salad, Vegetable of the day or Coleslaw. フレンチフライ、カーリーフライ、サラダ、温野菜、コールスローの中から一品付け合わせをお選び下さい。



**Golf Club Sandwich.....\$8.95**  
ゴルフクラブサンドイッチ

4 Pieces of Toast Served with Turkey, Ham, Cheese, Bacon, Lettuce & Tomato.  
ターキー、ハム、チーズ、ベーコン、レタス、トマト



**Grilled Reuben Sandwich \$8.95**  
グリルルーベンサンドイッチ

Hot Corned Beef & Sauerkraut on Grilled Rye with Melted Swiss Cheese & Thousand Island Dressing.  
コーンビーフ、サワークラウト、スイスチーズ、サウザンアイランドドレッシングをライパンでサンドイッチ



**Philly Cheese Steak Sandwich \$12.00**  
フィリーチーズステーキ

Grilled Steak with Sautéed Bell Peppers, Onions, Sliced Mushrooms and Melted Mozzarella Cheese served on a Fresh Steak Roll.  
グリルステーキ、ピーマン、オニオン、マッシュルーム、チーズ



**Crispy Chicken Sandwich \$11.00**  
クリスピーチキンサンドイッチ

W/ Spicy Sriracha Mayo Sauce. スパイシーマヨソース

**New!**



**Cajun-Style Chicken Sandwich \$9.95**  
ケイジャンスタイルチキンサンドイッチ

Cajun-Style Chicken Breast grilled to perfection. Served with Provolone Cheese. スパイシーチキン、プロボロンチーズ



**Chicken Parmesan Sandwich \$8.95**  
チキンパルメザンサンドイッチ

Chicken Thigh, Breaded and Fried, smothered with Tomato Sauce, covered with Mozzarella and Parmesan Cheese.



**Quesadilla Burger \$8.95**  
ケサディアバーガー

6 oz Beef Patty and Pepper Jack Cheese between 6" Tortillas. Served with Lettuce, Tomato, Chopped Onion, Salsa & Sour Cream.

**Tuna Fish Sandwich**

**\$6.75**  
ツナサンドイッチ

Freshly made Tuna Salad on Toast.

### Bread options

White, Rye and Wheat.

Up-charge \$0.50 :

Hoagie Roll, Croissant, and Flat Bread.

Up-charge \$0.75 :

Gluten Free Bread

## Zama's Hole in Ones



**Hawaiian Plate Teriyaki Chicken..... \$8.95**  
ハワイアンプレート、テリヤキチキン

Teriyaki Chicken served with Steamed Rice & Macaroni Salad. テリヤキチキン、マカロニサラダ、ライス



**Hawaiian Plate Mix ... \$8.95**  
ハワイアンプレート、ミックス

Kalua Pork & Teriyaki Chicken served with Steamed Rice & Macaroni Salad. カルアポーク & テリヤキチキン、マカロニサラダ、ライス



**Bourbon Chicken ... \$8.95**  
バーボンチキン

Chicken Thigh marinated and stir fried with Homemade Bourbon Sauce (does not contain alcohol). Served with Steamed Rice, shredded Cabbage and Carrots. 鶏肉をオリジナルバーボンソースに絡めて炒めました。(アルコールは入っていません)



**Korean Fried Chicken...\$8.95**  
ヤンニョムチキン

Double Deep Fried Boneless Chicken coated with Sticky, Spicy and Sweet Sauce. Served with Steamed Rice and Carrot Namul.





Look for logos for meal options that are lower calorie and higher in nutritional value!

## Zama's Hole in Ones



**Harusame Salad Plate \$9.95**  
春雨サラダプレート  
Thai Style Vermicelli Salad (contains Shrimp, Fish Sauce & Coriander) with Karaage & Fried Rice



**Cashew Chicken \$10.25**  
カシューチキン  
Chicken Thigh, Water Chestnut, Onions, Green Onions, Mushrooms, Green Peppers & Cashew Nuts stir fried with Homemade Sauce.



**Yakiniku Plate \$9.95**  
焼肉  
Beef Yakiniku (garlic soy sauce) with Japchae.



**Gai Pad Prao \$9.95**  
ガバオライス  
Thai Basil Chicken. Contains Fish Sauce. タイバジルチキン、ナンプラー使用



**Wild Pacific Salmon Fillet \$12.25**  
サーモンフィレ227g  
8 oz. Salmon Fillet served with a Baked Potato and Broccoli.



**Chicken Breast Plate \$9.95**  
チキンブレストプレート  
8 oz. Grilled Chicken served with a Baked Potato and Broccoli.



**Okinawa-Style Taco Rice \$9.95**  
沖縄スタイル タコライス  
Taco Meat (Beef or Chicken), Lettuce, Cheese & Rice with Salsa & Sour Cream. タコミート(ビーフ又はチキン)、レタス、チーズ、ライス、サルサソース&サワークリーム付き



**Pasta Chicken Arrabiata \$8.95**  
チキンアラビアータ  
Grilled Chicken & Linguini with Original Sauce served with Garlic Bread. グリルチキン&リングイネ、オリジナルアラビアータソース、ガーリックブレッド



**Petite Filet Mignon \$13.95**  
フィレハーフステーキ 113g  
A Grilled 4 oz. Filet Mignon Steak served with Vegetable of the Day and Your Choice of either French Fries, Rice or a Side Salad. フィレハーフステーキに今日のベジタブル付き。フレンチフライ、カーリフライ、ライス又はボールサラダから一品選べます



**Chicken Curry Wraps \$9.95**  
チキンカレーラップ  
*\*Contains peanuts.* Sliced Cajun Grilled Chicken on a bed of shredded Cabbage and Carrots topped with our own Curry Mayo and chopped Roasted Peanuts wrapped in a Spinach Tortilla. ケイジャングリルチキン&キャベツ、カレーマヨネーズ、ピーナッツ、人参をトルティーヤで巻いたもの



**Chipotle Bowl \$10.25**  
チポトレボウル(メキシカン)  
Chicken Thigh marinated and grilled with Chipotle Peppers served with Shredded Cheese, Tomatoes, Lettuce and Black Beans on top of Cilantro Lime Rice. チーズ、トマト、レタス、クロマメ、鶏肉をチポトレペッパーに絡めて炒めたものをシラントロライムライスの上にのせてあります



**Beef Fried Rice \$7.25**  
ビーフチャーハン  
Steamed Rice with Scrambled Egg, Green Onion & Beef.

**Chicken Fried Rice チキン \$6.95**  
**Pork Fried Rice ポーク \$6.95**



**Flat Bread Pizza w/Thai Chicken \$8.95**  
フラットブレッドピザ・タイチキン

*\*Contains peanuts.* Chicken, Cilantro, Green Onions, Carrots, Roasted Peanuts, Mozzarella, Cheese with original Sauce. チキン、パクチー、ネギ、人参、ピーナッツ、チーズオリジナルソースです



**Flat Bread Pizza w/Bufalo Chicken \$8.95**  
バッファローソースチキンピザ

Chicken, Onion, Jalapeno, Mozzarella Cheese with original Buffalo Sauce. チキン、オニオン、チーズ、ハラペーニョ、オリジナルバッファローソース



**Flat Bread Pizza \$8.25**  
フラットブレッドピザ

Choice of Sausage or Pepperoni. ソーセージ又はペパロニをお選びください



**Katsu Curry ..... \$9.95**  
カツカレー  
**Curry & Rice ..... \$7.50**  
カレー



ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

Tel: 263-8696 Lounge: 263-7441



## Salads サラダ

Ranch, Thousand Island, Italian, Caesar, Honey Mustard, Sesame Dressing.  
ドレッシングはランチ、サウザン、イタリアン、シーザー、ハニーマスタード又は胡麻ドレから選べます。



**Caesar Salad .....\$6.50**  
シーザーサラダ

Romaine Lettuce, Croûtons & Shredded Parmesan Cheese Tossed with Caesar Dressing.

**w/ Chicken チキンシーザーサラダ \$9.95**



**Chef Salad..... \$9.95**  
シェフサラダ

Iceberg Lettuce, Ham, Turkey, American Cheese, Boiled Egg, Tomato, Carrots & Choice of Dressing. レタス、ハム、ターキー、アメリカンチーズ、卵、トマト、人参



**Taco Salad.....\$8.95**  
タコサラダ

Taco Salad (Beef or Chicken)  
タコサラダ(ビーフ or チキン)

**Chicken Tender Salad.....\$9.95**  
チキンテンドーサラダ

Garden Salad with Chicken Strips, Shredded Cheese, Boiled Egg & Choice of Dressing.  
ガーデンサラダ、チキンテンドー、チーズ、卵



**Chicken Breast Salad... \$9.95**  
チキンプレストサラダ

Garden Salad with Sliced Chicken Breast, Shredded Cheese, Boiled Egg & Choice of Dressing.  
ガーデンサラダ、チキンプレスト、チーズ、卵



**Chinese Chicken Salad....\$10.95**  
チャイニーズ風チキンサラダ

Shredded Cabbage, Green onion, Almond, chopped Chicken Breast, Sesame and Fried Noodles mixed with our original dressing.

**Tuna Salad on a bed .....\$6.95**  
of Iceberg Lettuce ツナサラダ

**1/2 Sized Tossed Salad ..... \$3.25**

**1/2 Caesar Salad ..... \$3.25**

## Healthy Section

**Healthy Tuna Salad (300 calories) .....\$6.75** 🍏

ヘルシーツナサラダ  
Lettuce, Tomato, Carrots, Cabbage, Black Beans & Tuna without mayonnaise.

**Healthy Chicken Breast Salad (371 calories).....\$9.95** 🍏

ヘルシーチキンプレストサラダ  
Lettuce, Tomato, Carrots, Cabbage, Black Beans & Sliced Chicken Breast.







ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

Tel: 263-8696 Lounge: 263-7441



## Desserts デザート

- Cheese Cake .....\$3.50  
チーズケーキ  
A la mode アラモード \$5.25
- Slice of Apple Pie .....\$3.50  
アップルパイ  
A la mode アラモード \$5.25
- Slice of Pecan Pie .....\$3.50  
ピーカンパイ  
A la mode アラモード \$5.25
- Scoop of Ice Cream .....\$1.75  
アイスクリーム
- Special French Toast .....\$6.75  
スペシャルフレンチトースト

- Waffles ワッフル..... \$6.25  
Waffle served with bananas and whipped cream. (Sugar-free syrup available upon request). ワッフルにバナナ、ホイップクリーム付き
- Short Stack of Pancakes ..... \$7.00  
パンケーキ  
Two large Fluffy Pancakes served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).  
w/ Blueberries ブルーベリー \$8.00  
w/ Chocolate Chips チョコレートチップス \$8.00
- Single Option Pancake .....\$3.50  
シングルパンケーキ  
One large Fluffy Pancake served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).  
w/ Blueberries ブルーベリー \$4.00  
w/ Chocolate Chips チョコレートチップス \$4.00

Cheese Cake



Slice of Pecan Pie

Scoop of Ice Cream

Special French Toast

## Beverages お飲物

- Drink Bar ドリンクバー .....\$2.50  
\*While in the clubhouse - no take out
- Lemonade レモネード .....\$1.75

- Arnold Palmer アーノルドパーマー .....\$1.75  
1/2 Lemonade & 1/2 Iced Tea レモネード&アイスティー
- Milk ミルク .....\$1.75  
White or Chocolate プレーン、又はチョコレート

## Calorie Count

### Appetizers

- Buffalo Wings..... 1450
- Chicken Quesadilla ..... 620
- Cheese Quesadilla ..... 727
- Spicy Fried Chicken Tender (served w/fries)..... 878
- Sandwiches**
- 6 oz Homemade Hamburger (served w/fries).... 1050
- Double Burger (served w/Fries) ..... 1950
- Golf Club Sandwich (served w/fries) ..... 946
- Philly Cheese Steak Sandwich (served w/fries) ... 1110
- Monterey Chicken Sandwich (served w/fries).... 1800
- Cajun-Style Chicken Sandwich (served w/fries) ... 937
- Chicken Parmesan Sandwich (served w/fries) .. 1125
- Tuna Fish Sandwich (served w/fries) ..... 560
- Reuben Sandwich (served w/fries) ..... 606
- Quesadilla Burger ..... 620

### Zama's Hole in Ones

- Hawaiian Plate Teriyaki Chicken..... 1080
- Hawaiian Plate Mix (pork & chicken) ..... 1130
- Bourbon Chicken ..... 830
- Korean Fried Chicken..... 980
- Chipotle Bowl w/ Rice..... 993
- Chipotle Bowl w/ Cabbage ..... 811
- Cashew Chicken..... 1550
- Harusame Salad Plate..... 856

- Gai Pad Prao..... 960
- Yakiniku Plate..... 826
- Katsu Curry..... 1099
- Salmon Fillet (served w/potato & steamed vegetable) ..... 793
- Pasta Chicken Arrabiata ..... 650
- Petit Fillet Mignon (4 oz) (served w/fries) ..... 645
- Fried Rice Chicken..... 557
- Fried Rice Beef ..... 605
- Taco Rice ..... 816
- Flat Bread Pizza w/ Sausage..... 640
- Flat Bread Pizza w/ Pepperoni ..... 570
- Flat Bread Pizza w/ Thai Chicken..... 850
- Flat Bread Pizza w/ Buffalo Chicken ..... 1300
- Chicken Curry Wraps (served w/fries) ..... 940
- Curry Rice ..... 759

### Salads

- Chicken Caesar Salad..... 610
- Taco Salad ..... 877
- Tuna Salad (w/o the dressing) ..... 600
- Chicken Tender Salad (w/o the dressing) ..... 596
- Chicken Breast Salad (w/o the dressing)..... 710
- Chinese Chicken Salad ..... 1046

### Pancakes

- Pancake Single ..... 300
- Under 500 Calories**
- Caesar Salad ..... 325
- Chef Salad (w/o the dressing) ..... 438
- Healthy Tuna Salad (w/o the dressing) ..... 300
- Healthy Chicken Breast Salad (w/o the dressing) ....371
- 1/2 Tossed Salad (w/o the dressing) ..... 18
- 1/2 Caesar Salad ..... 150
- Kid's Plate Grilled Cheese..... 290
- Kid's Plate Waffle ..... 370
- Tuna Fish Sandwich w/ Salad (w/o the dressing).... 280
- Chicken Salad Sandwich w/ Salad (w/o the dressing) .... 430
- 6 oz Homemade Hamburger w/ Salad (w/o the dressing) ..... 465
- Reuben Sandwich w/ Salad (w/o the dressing) ..... 326
- Petit Fillet Mignon (4 oz) w/ Salad (w/o the dressing) ..... 365
- Chicken Breast Plate..... 460
- Pancake Single (w/o syrup)..... 300
- Pancake Chocolate Chips Single (w/o syrup).... 432
- Pancake Blueberry Single (w/o syrup)..... 314
- Whipped Cream 2 oz ..... 200
- French Fries 6 oz (w/o ketchup) ..... 298
- Curly Fries 6 oz (w/o ketchup)..... 272
- Onion Rings 8 oz (w/o ketchup) ..... 402