

Lunch Menu

ランチメニュー

Served Monday through Saturday and Holidays after 11:00 a.m. and on Sunday after 11:30 a.m.

料金にサービスチャージは含まれておりません。

The Vegetarian Menu is Available. Ask Our Staff

Look for logos for meal options that are lower calorie and higher in nutritional value!

Appetizers 前菜



Buffalo Wings.....\$8.75
バッファローウィング

1 lb. of Chicken Wings with Homemade Buffalo Sauce - served with Ranch Dressing. Choice of Boneless. ホームメイドバッファローソースを使用。骨なしも選べます。

Chicken Quesadilla..... \$6.25
チキンケサディア

with Cheddar Cheese. チキン、チェダーチーズ



Spicy Fried Chicken Tenders....\$7.50
スパイシーチキンテンドー

Served with French Fries.
フレンチフライ付き

Cheese Quesadilla\$6.25
チーズケサディア



Pork Lumpia \$7.50
ポークルンピア

12 pieces, served with Sweet and Sour Sauce.
ルンピア12本、スイートサワーソース付き

Onion Rings..... \$5.00
オニオンリング

Homemade Burger ホームメイドバーガー

Comes with Lettuce, Tomato, and Onion. Choice of French Fries, Curly Fries, Salad, Vegetable of the day or Coleslaw. レタス、トマト、オニオンが付き。フレンチフライ、カーリーフライ、サラダ、温野菜、コールスローの中から一品付け合わせをお選び下さい。



6 oz. Homemade Hamburger \$8.95
6 オンスハンバーガー



Double Cheese & Bacon Burger ... \$15.25
ダブルチーズ&ベーコンバーガー
6 oz. Beef Patty, Cheese and Bacon x2.
6オンスパティ、チーズ、ベーコンx2

Topping トッピング

Extra 6 oz. Patty.....\$4.25
6オンスバーガーパティ
Sautéed Mushrooms\$0.95
マッシュルームソテー
Jalapeño.....\$0.75
ハラペーニョ

Cheese.....\$0.95
(American, Swiss, Cheddar)
チーズ (アメリカン、スイス、チェダー)
Bacon (2 piece)\$1.95
ベーコン

Kid's Plate キッズプレート



Grilled Cheese Set..... \$5.00
キッズプレート(グリルチーズ)



Waffle Set \$5.00
キッズプレート(ワッフル)

* Last order 15 minutes before closing.



Sandwiches サンドイッチ

All Sandwiches come with choice of French Fries, Curly Fries, Salad, Vegetable of the day or Coleslaw.
フレンチフライ、カーリーフライ、サラダ、温野菜、コールスローの中から一品付け合わせをお選び下さい。



Golf Club Sandwich.....\$8.95
ゴルフクラブサンドイッチ

4 Pieces of Toast Served with Turkey, Ham, Cheese, Bacon, Lettuce & Tomato.
ターキー、ハム、チーズ、ベーコン、レタス、トマト



Grilled Reuben Sandwich \$8.95
グリルルーベンサンドイッチ

Hot Corned Beef & Sauerkraut on Grilled Rye with Melted Swiss Cheese & Thousand Island Dressing.
コーンビーフ、サワークラウト、スイスチーズ、サウザンアイランドドレッシングをライパンでサンドイッチ



Philly Cheese Steak Sandwich \$12.00
フィリーチーズステーキ

Grilled Steak with Sautéed Bell Peppers, Onions, Sliced Mushrooms and Melted Mozzarella Cheese served on a Fresh Steak Roll.
グリルステーキ、ピーマン、オニオン、マッシュルーム、チーズ



Monterey Chicken Sandwich \$12.00
モンテレーチキンサンドイッチ

Grilled Chicken Breast, Onions, Bell Peppers & Bacons topped with Melted Cheddar Cheese and BBQ Sauce.
グリルチキン、オニオン、パプリカ、ベーコン、チェダーチーズ、BBQソース



Cajun-Style Chicken Sandwich \$9.95
ケイジャンスタイルチキンサンドイッチ

Cajun-Style Chicken Breast grilled to perfection. Served with Provolone Cheese.
スパイシーチキン、プロボロンチーズ



Chicken Parmesan Sandwich \$8.95
チキンパルメザンサンドイッチ

Chicken Thigh, Breaded and Fried, smothered with Tomato Sauce, covered with Mozzarella and Parmesan Cheese.



Quesadilla Burger \$8.95
ケサディアバーガー

6 oz Beef Patty and Pepper Jack Cheese between 6" Tortillas. Served with Lettuce, Tomato, Chopped Onion, Salsa & Sour Cream.

Tuna Fish Sandwich \$6.75
ツナサンドイッチ

Freshly made Tuna Salad on Toast.

Bread options

White, Rye and Wheat.

Up-charge \$0.50 :

Hoagie Roll, Croissant, and Flat Bread.

Up-charge \$0.75 :

Gluten Free Bread

Zama's Hole in Ones



Hawaiian Plate Teriyaki Chicken..... \$8.95
ハワイアンプレート、テリヤキチキン

Teriyaki Chicken served with Steamed Rice & Macaroni Salad.
テリヤキチキン、マカロニサラダ、ライス



Hawaiian Plate Mix ... \$8.95
ハワイアンプレート、ミックス

Kalua Pork & Teriyaki Chicken served with Steamed Rice & Macaroni Salad.
カルアポーク & テリヤキチキン、マカロニサラダ、ライス



Bourbon Chicken...\$8.95
バーボンチキン

Chicken Thigh marinated and stir fried with Homemade Bourbon Sauce (does not contain alcohol). Served with Steamed Rice, shredded Cabbage and Carrots.
鶏肉をオリジナルバーボンソースに絡めて炒めました。(アルコールは入っていません)



Korean Fried Chicken...\$8.95
ヤンニョムチキン

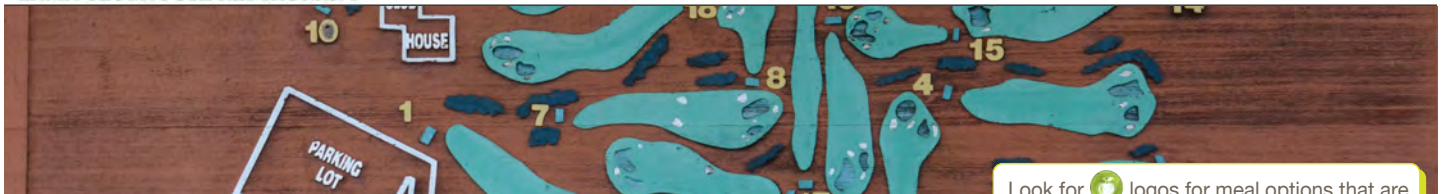
Double Deep Fried Boneless Chicken coated with Sticky, Spicy and Sweet Sauce. Served with Steamed Rice and Carrot Namul.



ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

Tel: 263-8696 Lounge: 263-7441



Look for logos for meal options that are lower calorie and higher in nutritional value!

Zama's Hole in Ones



Harusame Salad Plate \$9.95
春雨サラダプレート
Thai Style Vermicelli Salad (contains Shrimp, Fish Sauce & Coriander) with Karaage & Fried Rice



Cashew Chicken \$10.25
カシューチキン
Chicken Thigh, Water Chestnut, Onions, Green Onions, Mushrooms, Green Peppers & Cashew Nuts stir fried with Homemade Sauce.



Yakiniku Plate \$9.95
焼肉
Beef Yakiniku (garlic soy sauce) with Japchae.



Gai Pad Prao \$9.95
ガバオライス
Thai Basil Chicken. Contains Fish Sauce. タイバジルチキン、ナンプラー使用



Wild Pacific Salmon Fillet \$12.25
サーモンフィレ227g
8 oz. Salmon Fillet served with a Baked Potato and Broccoli.



Chicken Breast Plate \$9.95
チキンプレストプレート
8 oz. Grilled Chicken served with a Baked Potato and Broccoli.



Okinawa-Style Taco Rice \$9.95
沖縄スタイル タコライス
Taco Meat (Beef or Chicken), Lettuce, Cheese & Rice with Salsa & Sour Cream. タコミート(ビーフ又はチキン)、レタス、チーズ、ライス、サルサソース&サワークリーム付き



Pasta Chicken Arrabiata \$8.95
チキンアラビアータ
Grilled Chicken & Linguini with Original Sauce served with Garlic Bread. グリルチキン&リングイネ、オリジナルアラビアータソース、ガーリックブレッド



Petite Filet Mignon \$13.95
フィレハーフステーキ 113g
A Grilled 4 oz. Filet Mignon Steak served with Vegetable of the Day and Your Choice of either French Fries, Rice or a Side Salad. フィレハーフステーキに今日のベジタブル付き。フレンチフライ、カーリフライ、ライス又はボールサラダから一品選べます



Chicken Curry Wraps \$9.95
チキンカレーラップ
*Contains peanuts. Sliced Cajun Grilled Chicken on a bed of shredded Cabbage and Carrots topped with our own Curry Mayo and chopped Roasted Peanuts wrapped in a Spinach Tortilla. ケイジャングリルチキンとキャベツ、カレーマヨネーズ、ピーナッツ、人参をトルティーヤで巻いたもの



Chipotle Bowl \$10.25
チボトレボウル(メキシカン)
Chicken Thigh marinated and grilled with Chipotle Peppers served with Shredded Cheese, Tomatoes, Lettuce and Black Beans on top of Cilantro Lime Rice. チーズ、トマト、レタス、クロマメ、鶏肉をチボトレベッパに絡めて炒めたものをシラントロライムライスの上のせてあります



Beef Fried Rice \$7.25
ビーフチャーハン
Steamed Rice with Scrambled Egg, Green Onion & Beef.

Chicken Fried Rice チキン \$6.95
Pork Fried Rice ポーク \$6.95



Flat Bread Pizza w/Thai Chicken フラットブレッドピザ・タイチキン \$8.95
*Contains peanuts. Chicken, Cilantro, Green Onions, Carrots, Roasted Peanuts, Mozzarella, Cheese with original Sauce. チキン、パクチー、ネギ、人参、ピーナッツ、チーズオリジナルソースです



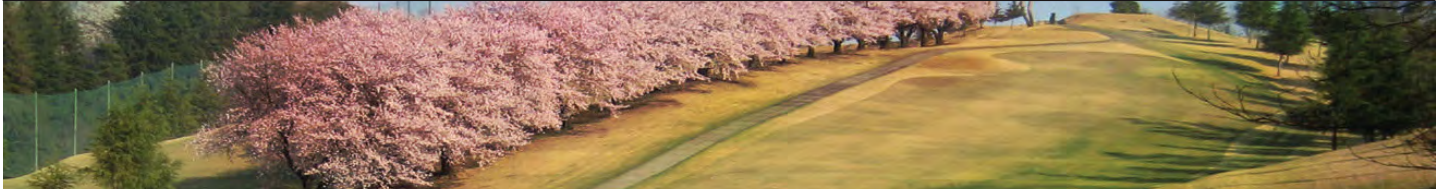
Flat Bread Pizza w/Bufalo Chicken \$8.95
バッファローソースチキンピザ
Chicken, Onion, Jalapeno, Mozzarella Cheese with original Buffalo Sauce. チキン、オニオン、チーズ、ハラペーニョ、オリジナルバッファローソース



Flat Bread Pizza \$8.25
フラットブレッドピザ
Choice of Sausage or Pepperoni. ソーセージ又はペパロニをお選びください



Katsu Curry \$9.95
カツカレー
Curry & Rice \$7.50
カレー



Salads サラダ

Ranch, Thousand Island, Italian, Caesar, Honey Mustard, Sesame Dressing.
ドレッシングはランチ、サウザン、イタリアン、シーザー、ハニーマスタード又は胡麻ドレから選べます。



Caesar Salad\$6.50
シーザーサラダ

Romaine Lettuce, Croûtons & Shredded Parmesan Cheese Tossed with Caesar Dressing.

w/ Chicken チキンシーザーサラダ **\$9.95**



Chef Salad..... \$9.95
シェフサラダ

Iceberg Lettuce, Ham, Turkey, American Cheese, Boiled Egg, Tomato, Carrots & Choice of Dressing. レタス、ハム、ターキー、アメリカンチーズ、卵、トマト、人参



Taco Salad.....\$8.95
タコサラダ

Taco Salad (Beef or Chicken)
タコサラダ(ビーフ or チキン)

Chicken Tender Salad.....\$9.95
チキンテnderサラダ

Garden Salad with Chicken Strips, Shredded Cheese, Boiled Egg & Choice of Dressing.
ガーデンサラダ、チキンテnder、チーズ、卵



Chicken Breast Salad... \$9.95
チキンプレストサラダ

Garden Salad with Sliced Chicken Breast, Shredded Cheese, Boiled Egg & Choice of Dressing.
ガーデンサラダ、チキンプレスト、チーズ、卵



Chinese Chicken Salad....\$10.95
チャイニーズ風チキンサラダ

Shredded Cabbage, Green onion, Almond, chopped Chicken Breast, Sesame and Fried Noodles mixed with our original dressing.

Tuna Salad on a bed.....\$6.95
of Iceberg Lettuce ツナサラダ

1/2 Sized Tossed Salad \$3.25

1/2 Caesar Salad \$3.25

Healthy Section

Healthy Tuna Salad (300 calories) \$6.75 

ヘルシーツナサラダ

Lettuce, Tomato, Carrots, Cabbage, Black Beans & Tuna without mayonnaise.

Healthy Chicken Breast Salad (371 calories)..... \$9.95 

ヘルシーチキンプレストサラダ

Lettuce, Tomato, Carrots, Cabbage, Black Beans & Sliced Chicken Breast.

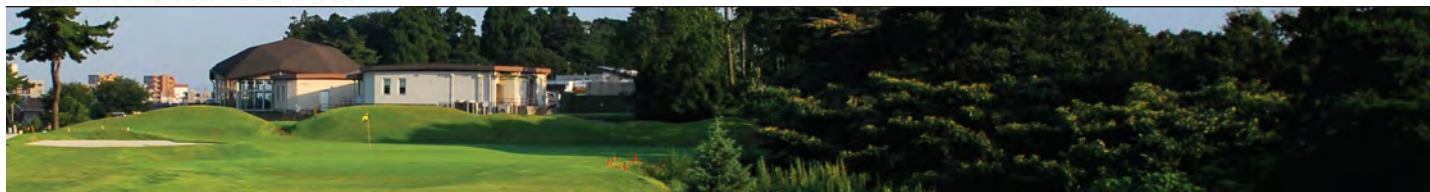




ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

ZAMA CLUBHOUSE RESTAURANT

Tel: 263-8696 Lounge: 263-7441



Desserts デザート

- Cheese Cake\$3.50
チーズケーキ
A la mode アラモード \$5.25
- Slice of Apple Pie\$3.50
アップルパイ
A la mode アラモード \$5.25
- Slice of Pecan Pie\$3.50
ピーカンパイ
A la mode アラモード \$5.25
- Scoop of Ice Cream\$1.75
アイスクリーム
- Special French Toast\$6.75
スペシャルフレンチトースト

- Waffles ワッフル..... \$6.25
Waffle served with bananas and whipped cream. (Sugar-free syrup available upon request). ワッフルにバナナ、ホイップクリーム付き
- Short Stack of Pancakes..... \$7.00
パンケーキ
Two large Fluffy Pancakes served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).
w/ Blueberries ブルーベリー \$8.00
w/ Chocolate Chips チョコレートチップス \$8.00
- Single Option Pancake\$3.50
シングルパンケーキ
One large Fluffy Pancake served with Butter and Maple Syrup. (Sugar-free syrup available upon request).
w/ Blueberries ブルーベリー \$4.00
w/ Chocolate Chips チョコレートチップス \$4.00

Cheese Cake



Slice of Pecan Pie



Scoop of Ice Cream



Special French Toast



Beverages お飲物

- Drink Bar ドリンクバー\$2.50
*While in the clubhouse - no take out
- Lemonade レモネード.....\$1.75

- Arnold Palmer アーノルドパーマー\$1.75
1/2 Lemonade & 1/2 Iced Tea レモネード&アイスティー
- Milk ミルク\$1.75
White or Chocolate プレーン、又はチョコレート

Calorie Count

Appetizers

Buffalo Wings.....	1450
Chicken Quesadilla.....	620
Cheese Quesadilla.....	727
Spicy Fried Chicken Tender (served w/fries).....	878
Sandwiches	
6 oz Homemade Hamburger (served w/fries)....	1050
Double Burger (served w/Fries).....	1950
Golf Club Sandwich (served w/fries).....	946
Philly Cheese Steak Sandwich (served w/fries) ..	1110
Monterey Chicken Sandwich (served w/fries)....	1800
Cajun-Style Chicken Sandwich (served w/fries)	937
Chicken Parmesan Sandwich (served w/fries) ..	1125
Tuna Fish Sandwich (served w/fries).....	560
Reuben Sandwich (served w/fries).....	606
Quesadilla Burger.....	620
Zama's Hole in Ones	
Hawaiian Plate Teriyaki Chicken.....	1080
Hawaiian Plate Mix (pork & chicken).....	1130
Bourbon Chicken.....	830
Korean Fried Chicken.....	980
Chipotle Bowl w/ Rice.....	993
Chipotle Bowl w/ Cabbage.....	811
Cashew Chicken.....	1550
Harusame Salad Plate.....	856

Gai Pad Prao.....	960
Yakiniku Plate.....	826
Katsu Curry.....	1099
Salmon Fillet (served w/potato & steamed vegetable).....	793
Pasta Chicken Arrabiata.....	650
Petit Fillet Mignon (4 oz) (served w/fries).....	645
Fried Rice Chicken.....	557
Fried Rice Beef.....	605
Taco Rice.....	816
Flat Bread Pizza w/ Sausage.....	640
Flat Bread Pizza w/ Pepperoni.....	570
Flat Bread Pizza w/ Thai Chicken.....	850
Flat Bread Pizza w/ Buffalo Chicken.....	1300
Chicken Curry Wraps (served w/fries).....	940
Curry Rice.....	759

Salads

Chicken Caesar Salad.....	610
Taco Salad.....	877
Tuna Salad (w/o the dressing).....	600
Chicken Tender Salad (w/o the dressing).....	596
Chicken Breast Salad (w/o the dressing).....	710
Chinese Chicken Salad.....	1046

Pancakes

Pancake Single.....	300
Under 500 Calories	
Caesar Salad.....	325
Chef Salad (w/o the dressing).....	438
Healthy Tuna Salad (w/o the dressing).....	300
Healthy Chicken Breast Salad (w/o the dressing)....	371
1/2 Tossed Salad (w/o the dressing).....	18
1/2 Caesar Salad.....	150
Kid's Plate Grilled Cheese.....	290
Kid's Plate Waffle.....	370
Tuna Fish Sandwich w/ Salad (w/o the dressing)....	280
Chicken Salad Sandwich w/ Salad (w/o the dressing) ...	430
6 oz Homemade Hamburger w/ Salad (w/o the dressing).....	465
Reuben Sandwich w/ Salad (w/o the dressing).....	326
Petit Fillet Mignon (4 oz) w/ Salad (w/o the dressing).....	365
Chicken Breast Plate.....	460
Pancake Single (w/o syrup).....	300
Pancake Chocolate Chips Single (w/o syrup).....	432
Pancake Blueberry Single (w/o syrup).....	314
Whipped Cream 2 oz.....	200
French Fries 6 oz (w/o ketchup).....	298
Curly Fries 6 oz (w/o ketchup).....	272
Onion Rings 8 oz (w/o ketchup).....	402